



**PERATURAN PERTANDINGAN SUKAN OLAHRAGA MASTER
25 – 26 OKTOBER 2025
STADIUM UPM, SERDANG**

1. TARIKH TUTUP PENDAFTARAN dan mengutip nombor

- 1.1 Tarikh tutup pendaftaran - 02 Oktober 2025
- 1.2 Tarikh mengutip nombor - 24 Oktober 2025 (Stadium UPM)
- 1.3 Tarikh Pertandingan - 25 – 26 Oktober 2025

2. VENUE PERTANDINGAN

- 2.1 Stadium UPM, Serdang, Selangor DE.

3. PENDAFTARAN

- 3.1 Semua peserta hendaklah membuat pendaftaran melalui **Persatuan Olahraga Master Malaysia (POMM)** sebelum atau pada **02 Oktober 2025**.
- 3.2 Atlet mesti mempunyai pengesahan kesihatan untuk menyertai dalam kejohanan ini.
- 3.3 Yuran Pendaftaran sebanyak **RM 30.00 bagi acara pertama dan RM 10.00 bagi acara seterusnya dan RM 20.00 bagi acara Relay** akan dikenakan setiap seorang/pasukan dan bayaran perlu dibuat kepada **Persatuan Olahraga Master Malaysia (POMM)**.

4. KELAYAKAN PESERTA

- 4.1 Penyertaan terbuka kepada semua **WARGANEGARA** Malaysia yang berumur 40 tahun dan ke 79 tahun.
- 4.2 Semua warganegara yang lahir sebelum **25 Oktober 1985** layak menyertai **KBS MASTERS GAMES 2025** ini.
- 4.3 Tiada sebarang pertukaran peserta dan acara boleh dibuat setelah tamat tempoh akhir pendaftaran pada **02 Oktober 2025**.

5. TAKLIMAT PESERTA & PENGURUS PASUKAN

- 5.1 Taklimat kepada peserta atau pengurus pasukan akan diadakan pada **24 Oktober 2025 di Stadium UPM, Serdang, mulai jam 2.00 - 5.00 petang**.
- 5.2 Taklimat ini hanya melibatkan pengesahan nama, kategori umur dan acara yang disertai sahaja termaktub sebagaimana maklumat pendaftaran.
- 5.3 Nombor peserta akan diedarkan pada **24 Oktober 2025**, di Stadium UPM, Serdang, Selangor DE, jam **2.00 – 5.00 petang**.

6. ACARA / KATEGORI UMUR

7.1.1 KATEGORI UMUR LELAKI & WANITA

TARIKH LAHIR DARI	TARIKH LAHIR KE	KATEGORI UMUR
26. 10. 1975	25. 10. 1985	40 - 49
26. 10. 1965	25. 10. 1975	50 - 59
26. 10. 1955	25. 10. 1965	60 - 69
26. 10. 1945	25. 10. 1955	70 - 79

7.1.2 ACARA

BIL.	LELAKI	WANITA
1.	100M	100M
2.	200M	200M
3.	400M	400M
4.	800M	800M
5	1500M	1500M
6	3000M	2000M
7	3000M BERJALAN KAKI	2000M BERJALAN KAKI
8	LOMPAT JAUH	LOMPAT JAUH
9	LOMPAT TINGGI	LOMPAT TINGGI
10	LONTAR PELURU	LONTAR PELURU
11	LEMPAR CAKERA	LEMPAR CAKERA
12	4 X 100M (TERBUKA)	4 X 100M (TERBUKA)
13	MIXED RELAY : 200M (P), 200M(L), 400M(P), 800M(L)	

7.1.3 Setiap peserta hanya dibenarkan untuk menyertai dalam **3 acara** individu dan **2 acara lari berganti-ganti**.

KBS MASTERS GAMES 2025 : SUKAN OLAMHAGA MASTER (BORANG PENDAFTARAN)

Tarikh: 25 – 26 Oktober 2025

Venue: Stadium UPM, Serdang

Borang Pendaftaran

Nama Penuh			
Alamat			
Poskod		Negeri	
Tarikh lahir		Kategori Umur	
No. KP		Jantina	Lelaki / Perempuan
Alamat e mel		Bangsa	
No. Telefon		Saiz Baju T	
Acara	Pertama	Kedua	Ketiga

(Penyertaan : maksimam 3 acara individu dan 2 acara lari berganti-ganti)

Yuran pendaftaran : Acara Pertama : RM30.00

Acara Kedua : RM10.00

Acara Ketiga : RM10.00

Acara Relay : RM20.00 sepasukan

Insurans : Insurans kumpulan akan diuruskan oleh pihak penganjur

Tarih Tutup: 02 Oktober 2025

Yuran pendaftaran mesti dimasukkan ke dalam Akaun Persatuan dan slip bayaran mesti disertakan bersama-sama borang pendaftaran:

Nama Akaun : POMM (Persatuan Olahraga Master Malaysia)

Nama Bank : Affin Bank , Bukit Baru, Melaka.

No. Akaun : 100090014016

Sila hantar :

- | | |
|------------------------------------|----------------------------|
| a. Borang pendaftaran | b. Salinan Kad Pengenalan |
| c. Slip bayaran yuran pendaftaran, | d. Borang deklarasi atlet, |
| e. Borang Kesihatan | f. Borang PDPA |
- ke alamat berikut:

Encik S. Sivapragasam

Presiden

Persatuan Olahraga Master Malaysia

No: 20, SS 3/49, 47300, Petaling Jaya

Selangor Darul Ehsan.

H/P No. : 013 3418516

BORANG DEKLARASI ATLET

Saya dengan ini mengesahkan bahawa semua maklumat yang diberikan adalah sah dan saya bersetuju untuk mematuhi segala peraturan dan undang-undang pertandingan yang ditetapkan oleh pihak penganjur. Saya juga mengaku bahawa saya berada dalam keadaan kesihatan yang baik dan cergas untuk menyertai dalam pertandingan ini, dan tidak akan menyalahkan pihak penganjur pertandingan KBS Masters Games / Persatuan Olahraga Master Malaysia ke atas sebarang kecederaan atau musibah berlaku ke atas saya, sebarang kehilangan atau kerosakan ke atas bahan kepunyaan saya semasa pertandingan. Dengan itu saya menandatangani deklarasi ini dengan sepenuh hati.

.....
Tandatangan peserta

Tarikh:

NAMA :

(Borang ini mesti disertakan bersama-sama **borang pendaftaran, Borang Kesihatan dan Borang PDPA**)

HARI PERTAMA : 25 Oktober 2025 (SABTU) : SESI PAGI

BIL	MASA	ACARA	KATEGORI	UMUR
101	0800	2000m Berjalan Kaki	Perempuan	40 - 49
102	0800	Lempar Cakera (2 Kg)	Lelaki	40 - 49
103	0820	2000m Berjalan Kaki	Perempuan	50 - 59
104	0830	Lontar Peluru (4 Kg)	Perempuan	40 - 49
105	0830	Lempar Cakera (1.5 Kg)	Lelaki	50 - 59
106	0830	Lompat Jauh	Lelaki	40 - 49
107	0840	2000m Berjalan Kaki	Perempuan	60 - 69
108	0900	2000m Berjalan Kaki	Perempuan	70 - 79
109	0920	3000m Berjalan Kaki	Lelaki	70 - 79
110	0930	Lontar Peluru (3 Kg)	Perempuan	50 - 59
111	0930	Lempar Cakera (1 Kg)	Lelaki	60 - 69
112	0930	Lompat Jauh	Lelaki	50 - 59
113	0940	3000m Berjalan Kaki	Lelaki	60 - 69
114	1000	3000m Berjalan Kaki	Lelaki	50 - 59
115	1020	3000m Berjalan Kaki	Lelaki	40 - 49
116	1030	Lompat Jauh	Lelaki	60 - 69
117	1030	Lontar Peluru (3 Kg)	Perempuan	60 - 69
118	1030	Lempar Cakera (1 Kg)	Lelaki	70 - 79
119	1030	Lompat Jauh	Lelaki	70 - 79
120	1040	1500m	Perempuan	70 - 79
121	1055	1500m	Perempuan	60 - 69
122	1110	Lontar Peluru (2 Kg)	Perempuan	70 - 79
123	1110	1500m	Perempuan	50 - 59
124	1125	1500m	Perempuan	40 - 49
125	1135	1500m	Lelaki	70 - 79
126	1145	1500m	Lelaki	60 - 69
127	1200	1500m	Lelaki	50 - 59
128	1215	1500m	Lelaki	40 - 49

SESI PETANG

BIL	MASA	ACARA	KATEGORI	UMUR
129	1400	100m	Perempuan	40 - 49
130	1400	Lompat Tinggi	Lelaki	40 - 49
131	1400	Lempar Cakera (1 Kg)	Perempuan	40 - 49
132	1410	100m	Perempuan	50 - 59
133	1420	100m	Perempuan	60 - 69
134	1430	100m	Perempuan	70 - 79
135	1440	100m	Lelaki	40 - 49
136	1445	Lompat Tinggi	Lelaki	50 - 59
137	1445	Lempar Cakera (1 Kg)	Perempuan	50 - 59
138	1450	100m	Lelaki	50 - 59
139	1500	100m	Lelaki	60 - 69
140	1510	100m	Lelaki	70 - 79
141	1530	Lompat Tinggi	Lelaki	60 - 69
142	1600	Lempar Cakera (1 Kg)	Perempuan	60 - 69
143	1610	Lompat Tinggi	Lelaki	70 - 79
144	1520	400m	Perempuan	40 - 49
145	1535	400m	Perempuan	50 - 59
146	1640	Lempar Cakera (1 Kg)	Perempuan	70 - 79
147	1550	400m	Perempuan	60 - 69
148	1605	400m	Perempuan	70 - 79
149	1620	400m	Lelaki	40 - 49
150	1635	400m	Lelaki	50 - 59
151	1650	400m	Lelaki	60 - 69
152	1705	400m	Lelaki	70 - 79

HARI KEDUA : 26 Oktober 2025 (AHAD) : SESI PAGI

NO.	TIME	EVENT	CATEGORY	AGE GROUP
201	0800	2000m	Perempuan	70 - 79
202	0815	Lompat Tinggi	Perempuan	40 - 49
203	0815	2000m	Perempuan	60 - 69
204	0815	Lontar Peluru (7.26 Kg)	Lelaki	40 - 49
205	0830	2000m	Perempuan	50 - 59
206	0845	2000m	Perempuan	40 - 49
207	0900	200m	Perempuan	40 - 49
208	0910	200m	Perempuan	50 - 59
209	0910	Lontar Peluru (6 Kg)	Lelaki	50 - 59
210	0910	Lompat Tinggi	Perempuan	50 - 59
211	0920	200m	Perempuan	60 - 69
212	0940	200m	Perempuan	70 - 79
213	0950	200m	Lelaki	40 - 49
214	1000	200m	Lelaki	50 - 59
215	1010	200m	Lelaki	60 - 69
216	1010	Lompat Tinggi	Perempuan	60 - 69
217	1015	Lontar Peluru (5 Kg)	Lelaki	60 - 69
218	1020	200m	Lelaki	70 - 79
219	1030	800m	Perempuan	70 - 79
220	1045	800m	Perempuan	60 - 69
221	1100	Lompat Tinggi	Perempuan	70 - 79
222	1100	800m	Perempuan	50 - 59
223	1100	Lontar Peluru (4 Kg)	Lelaki	70 - 79
224	1115	800m	Perempuan	40 - 49
225	1130	800m	Lelaki	70 - 79
226	1145	800m	Lelaki	60 - 69
227	1200	800m	Lelaki	50 - 59
228	1215	800m	Lelaki	40 - 49

SESI PETANG

NO.	TIME	EVENT	CATEGORY	AGE GROUP
229	1400	Lompat Jauh	Perempuan	40 - 49
230	1420	Mixed Relay (200m - P, 200m - L, 400m - P , 800m- L)	Lelaki + Perempuan	Terbuka
231	1500	Lompat Jauh	Perempuan	50 - 59
232	1500	3000m	Lelaki	40 - 49
233	1520	3000m	Lelaki	50 – 59
234	1540	Lompat Jauh	Perempuan	60 - 69
235	1540	3000m	Lelaki	60 - 69
236	1600	3000m	Lelaki	70 - 79
237	1620	Lompat Jauh	Perempuan	70 - 79
238	1630	4 x 100m	Perempuan	Terbuka
239	1650	4 x 100m	Lelaki	Terbuka
1700		Penyampain Hadiah		