



## KBS MASTERS GAMES 2024

### PERATURAN PERTANDINGAN SUKAN OLAHRAGA MASTER 23 – 24 NOVEMBER 2024 STADIUM MINI, MAJLIS SUKAN NEGARA, BUKIT JALIL

#### 1. PERATURAN AM

- 1.1 Selain daripada peraturan-peraturan yang terkandung, pertandingan ini akan dijalankan mengikut peraturan pertandingan **World Masters Athletics (WMA)** dan **Persatuan Olahraga Master Malaysia (POMM)**.
- 1.2 Sekiranya timbul sebarang perselisihan dari segi pentafsirannya, undang-undang dalam Bahasa Inggeris yang terkini akan dipatuhi.
- 1.3 Kejadian di luar dugaan dan tidak dinyatakan di dalam peraturan berkenaan akan diputuskan seperti berikut :-
  - 1.3.1 Sebarang kejadian akan diputus berasaskan kepada **PERATURAN KBS MASTERS GAMES 2024**.
  - 1.3.2 Sebarang persoalan teknikal akan diputus berasaskan kepada peraturan pertandingan **World Masters Athletics (WMA)** dan **Persatuan Olahraga Master Malaysia (POMM)**.
  - 1.3.3 Semua keputusan yang dibuat oleh Jawatankuasa Teknikal dan Pertandingan Olahraga Master **KBS MASTERS GAMES 2024** adalah **muktamad**.
- 1.4 Pihak penganjur tidak akan bertanggungjawab ke atas sebarang kehilangan barang dan kecederaan semasa pertandingan atau berkaitan dengan **KBS MASTERS GAMES 2024**.
- 1.5 Pegawai Teknikal yang dilantik mempunyai hak untuk membatalkan penyertaan mana-mana peserta yang dijangka perlakuannya boleh membahayakan diri sendiri atau peserta-peserta yang lain.

#### 2. TARIKH PENDAFTARAN / TAKLIMAT / UNDIAN / PERTANDINGAN

- |     |                          |   |
|-----|--------------------------|---|
| 2.1 | Pendaftaran              | - 23 Oktober 2024   |
| 2.2 | Tarikh tutup pendaftaran | - 13 November 2024  |
| 2.3 | Pengesahan Pendaftaran   | - 21 November 2024 (1:00 – 4:00 ptg)<br><b>Dewan Banquet, Casa 4, MSN</b> |
| 2.4 | Majlis Perasmian         | - 21 November 2024 (4:30 ptg)<br><b>Dewan Banquet, Casa 4, MSN</b>        |
| 2.5 | Taklimat Peserta         | - 22 November 2024 (5.00 ptg)   |
| 2.6 | Tarikh Pertandingan      | - 23 - 24 November 2024   |



## KBS MASTERS GAMES 2024

### 3. VENUE PERTANDINGAN

- 3.1 Stadium Mini, Majlis Sukan Negara, Bukit Jalil, Kuala Lumpur

### 4. PENDAFTARAN

- 4.1 Semua peserta hendaklah membuat pendaftaran melalui **Persatuan Olahraga Master Malaysia (POMM)** menggunakan **sistem pendaftaran manual (seperti lampiran)** dan perlu disertakan bersama salinan kad pengenalan dan surat pengesahan kesihatan sebelum atau pada **10 November 2024**.
- 4.2 Segala kos pemeriksaan kesihatan adalah tanggungjawab sendiri.
- 4.3 Yuran Pendaftaran sebanyak **RM 20.00 (Ringgit Malaysia Dua Puluh Sahaja)** akan dikenakan setiap seorang dan bayaran perlu dibuat kepada **Persatuan Olahraga Master Malaysia (POMM)**.

### 5. KELAYAKAN PESERTA

- 5.1 Penyertaan terbuka kepada semua **WARGANEGARA** Malaysia yang berumur 40 tahun dan ke atas.
- 5.2 Semua warganegara yang lahir sebelum **22 November 1984** layak menyertai **KBS MASTERS GAMES 2024** ini.
- 5.3 Tiada sebarang pertukaran peserta dan acara boleh dibuat setelah tamat tempoh akhir pendaftaran pada **10 November 2024**.

### 6. TAKLIMAT PESERTA & PENGURUS PASUKAN

- 6.1 Taklimat kepada peserta atau pengurus pasukan akan diadakan pada **22 November 2024** di **Stadium Mini Majlis Sukan Negara, Bukit Jalil** pada jam **5.00 petang**.
- 6.2 Taklimat ini hanya melibatkan pengesahan nama, kategori umur dan acara yang disertai sahaja termaktub sebagaimana maklumat pendaftaran.
- 6.3 Nombor peserta akan diedarkan pada **22 November 2024**, di Stadium Mini MSN, Bukit Jalil bermula jam **2.00 – 4.30 petang**.



## KBS MASTERS GAMES 2024

### 7. ACARA / KATEGORI UMUR

#### 7.1.1 KATEGORI UMUR LELAKI & WANITA

TARIKH LAHIR DARI	TARIKH LAHIR KE	KATEGORI UMUR
23. 11. 1974	22. 11. 1984	40 - 49
23. 11. 1964	22. 11. 1974	50 - 59
23. 11. 1954	22. 11. 1964	60 - 69
23. 11. 1944	22. 11. 1954	70 - 79

#### 7.1.2 ACARA

BIL.	LELAKI	WANITA
1.	100M	100M
2.	200M	200M
3.	400M	400M
4.	800M	800M
5.	1500M	1500M
6.	3000M	2000M
7.	3000M BERJALAN KAKI	2000M BERJALAN KAKI
8.	LOMPAT JAUH	LOMPAT JAUH
9.	LOMPAT TINGGI	LOMPAT TINGGI
10.	LONTAR PELURU	LONTAR PELURU
11.	LEMPAR CAKERA	LEMPAR CAKERA
12.	4 X 100M (TERBUKA)	4 X 100M (TERBUKA)
13.	MIXED RELAY : 200M (W), 200M(L), 400M(W), 800M(L)	

**7.1.3** Setiap peserta hanya dibenarkan untuk menyertai dalam 3 acara individu dan 2 acara lari berganti-ganti.

### 8. PEGAWAI TEKNIKAL PERTANDINGAN

- 8.1 Pihak Jawatankuasa Pengelola Pertandingan akan melantik seorang Ketua Delegat Teknikal (1) , seorang Pengurus Pertandingan (1) dan Pegawai Teknikal setelah berunding dengan **POMM**.
- 8.2 Semua keputusan yang dibuat oleh pengadil / pegawai pertandingan adalah muktamad.



## KBS MASTERS GAMES 2024

### 9. BANTAHAN / TATATERTIB

- 9.1 Semua peserta boleh membuat bantahan. Bantahan perlu dilaksanakan secara bertulis dan disertakan dengan wang pertaruhan sebanyak **Ringgit Malaysia Satu Ratus sahaja tunai (RM100.00)**.
- 9.2 Wang pertaruhan akan luput jika bantahan yang dikemukakan itu didapati tidak wajar.
- 9.3 Setiap bantahan hendaklah dihantar kepada Pengurus Pertandingan **dengan segala bukti nyata** dalam masa lima belas (15) minit selepas keputusan diumumkan.

### 10. JAWATANKUASA BANTAHAN / TATATERTIB

- 10.1 Perlantikan Jawatankuasa Bantahan / Tatatertib dan prosedur aturcara mesyuarat adalah mengikut **WMA**.
- 10.2 Jawatankuasa Bantahan / Tatatertib berhak mendapatkan sebarang maklumat dari mana-mana pihak yang berkaitan dengan perkara yang dibincangkan untuk membuat sesuatu keputusan.

### 11. PENGGUNAAN DADAH

- 11.1 Penggunaan dadah, alkohol, ubat perangsang atau suntikan ke dalam bahagian badan sama ada sebelum atau ketika pertandingan, kepada atau oleh peserta adalah dilarang sama sekali.
- 11.2 Setiap peserta yang melanggar peraturan akan dibatalkan penyertaan dalam **KBS MASTERS GAMES 2024**.

### 12. HADIAH-HADIAH :

- 12.1 Hadiah akan diberikan kepada pemenang tempat **Pertama, Kedua dan Ketiga** bagi setiap acara dan kategori umur (**Pingat Emas, Perak dan Gangsa**)

### 13. JADUAL PERTANDINGAN

- 13.1 Seperti dalam lampiran.



## KBS MASTERS GAMES 2024

### 14. PERUNTUKAN

- 14.1 Segala kos pengurusan penginapan, pengangkutan dan makanan adalah di bawah tanggungjawab peserta masing-masing.

### 15. INSURANS

- 15.1 Pihak penganjur akan mengambil Insurans Kelompok kepada semua peserta untuk 2 hari pertandingan.

### 16. PERTANYAAN

- 16.1 Segala pertanyaan berhubung sukan Olahraga Master ini boleh dimajukan kepada Sekretariat Kejohanan sebagaimana butiran di bawah:

**Alamat : Persatuan Olahraga Master Malaysia  
No: 20, SS 3/49, 47300, Petaling Jaya  
Selangor Darul Ehsan.**

**Email : amasiva42@gmail.com**

**Contact : 013 3418516**

#### ***Pindaan Peraturan Pertandingan***

*Mesyuarat : Mesyuarat Penyelarasan KBS MASTER GAMES 2024*

*Tarikh : 21.10.2024*

*Masa : 11:30 pagi*

*Tempat : Bilik Mesyuarat Tingkat 2, Casa 4, MSN*



## KBS MASTERS GAMES 2024

### **MASTERS ATHLETICS COMPETITION**

Tarikh: 23 – 24 November 2024

Venue: Stadium Mini MSN, Bukit Jalil

Borang Pendaftaran

Nama Penuh			
Alamat			
Poskod		Negeri	
Tarikh lahir		Kategori Umur	
No. KP		Jantina	Lelaki / Perempuan
Alamat e mel		Bangsa	
No. Telefon		Saiz Baju T	
Acara	Pertama	Kedua	Ketiga

(Penyertaan : maksimum 3 acara individu dan 2 acara lari berganti-ganti)

**Yuran pendaftaran** : RM20.00 seorang

Insurans : Insurans kumpulan akan diuruskan oleh pihak penganjur

**Tarih Tutup:** 10 November 2024

**Bayaran yuran mesti dimasukkan ke dalam Akaun Persatuan:**

Nama Akaun : POMM (Persatuan Olahraga Master Malaysia)

Nama Bank : Affin Bank , Bukit Baru, Melaka.

No. Akaun : 100090014016

**Sila hantar :**

- Borang pendaftaran
- Salinan Kad Pengenalan
- Slip bayaran yuran pendaftaran, dan
- Borang deklarasi peserta,

ke alamat berikut:

**Presiden**

**Persatuan Olahraga Master Malaysia**

**No: 20, SS 3/49, 47300, Petaling Jaya**

**Selangor Darul Ehsan.**

H/P No. : 013 3418516



---

## KBS MASTERS GAMES 2024

---

### BORANG DEKLARASI PESERTA

Saya dengan ini mengesahkan bahawa semua maklumat yang diberikan adalah sah dan saya bersetuju untuk mematuhi segala peraturan dan undang-undang pertandingan yang ditetapkan oleh pihak penganjur. Saya juga mengaku bahawa saya berada dalam keadaan kesihatan yang baik dan cergas untuk menyertai dalam pertandingan ini, dan tidak akan menyalahkan pihak penganjur pertandingan KBS Masters Games / Persatuan Olahraga Master Malaysia ke atas sebarang kecederaan atau musibah berlaku ke atas saya, sebarang kehilangan atau kerosakan ke atas bahan kepunyaan saya semasa pertandingan. Dengan itu saya menandatangani deklarasi ini dengan sepenuh hati.

.....  
Tandatangan peserta

Tarikh: .....

NAMA : .....

*(Borang ini mesti disertakan bersama-sama borang pendaftaran)*



## KBS MASTERS GAMES 2024

HARI PERTAMA : 23 November 2024 (SABTU) : SESI PAGI

BIL	MASA	ACARA	KATEGORI	UMUR
101	0800	2000m Berjalan Kaki	Perempuan	40 - 49
102	0800	Lempar Cakera (2 Kg)	Lelaki	40 - 49
103	0820	2000m Berjalan Kaki	Perempuan	50 - 59
104	0830	Lontar Peluru (4 Kg)	Perempuan	40 - 49
105	0830	Lempar Cakera (1.5 Kg)	Lelaki	50 - 59
106	0830	Lompat Jauh	Lelaki	40 - 49
107	0840	2000m Berjalan Kaki	Perempuan	60 - 69
108	0900	2000m Berjalan Kaki	Perempuan	70 - 79
109	0920	3000m Berjalan Kaki	Lelaki	70 - 79
110	0930	Lontar Peluru (3 Kg)	Perempuan	50 - 59
111	0930	Lempar Cakera (1 Kg)	Lelaki	60 - 69
112	0930	Lompat Jauh	Lelaki	50 - 59
113	0940	3000m Berjalan Kaki	Lelaki	60 - 69
114	1000	3000m Berjalan Kaki	Lelaki	50 - 59
115	1020	3000m Berjalan Kaki	Lelaki	40 - 49
116	1030	Lompat Jauh	Lelaki	60 - 69
117	1030	Lontar Peluru (3 Kg)	Perempuan	60 - 69
118	1030	Lempar Cakera (1 Kg)	Lelaki	70 - 79
119	1030	Lompat Jauh	Lelaki	70 - 79
120	1040	1500m	Perempuan	70 - 79
121	1055	1500m	Perempuan	60 - 69
122	1110	Lontar Peluru	Perempuan	70 - 79
123	1110	1500m	Perempuan	50 - 59
124	1125	1500m	Perempuan	40 - 49
125	1135	1500m	Lelaki	70 - 79
126	1145	1500m	Lelaki	60 - 69
127	1200	1500m	Lelaki	50 - 59
128	1215	1500m	Lelaki	40 - 49

### SESI PETANG

BIL	MASA	ACARA	KATEGORI	UMUR
128	1400	100m	Perempuan	40 - 49
129	1400	Lompat Tinggi	Lelaki	40 - 49
130	1400	Lempar Cakera (1 Kg)	Perempuan	40 - 49
131	1410	100m	Perempuan	50 - 59
132	1420	100m	Perempuan	60 - 69
133	1430	100m	Perempuan	70 - 79
134	1440	100m	Lelaki	40 - 49
135	1445	Lompat Tinggi	Lelaki	50 - 59
136	1445	Lempar Cakera (1 Kg)	Perempuan	50 - 59
137	1450	100m	Lelaki	50 - 59
138	1500	100m	Lelaki	60 - 69
139	1510	100m	Lelaki	70 - 79
140	1530	Lompat Tinggi	Lelaki	60 - 69
141	1600	Lempar Cakera (1 Kg)	Perempuan	60 - 69
142	1610	Lompat Tinggi	Lelaki	70 - 79
143	1520	400m	Perempuan	40 - 49
144	1535	400m	Perempuan	50 - 59
145	1640	Lempar Cakera (1 Kg)	Perempuan	70 - 79







## KBS MASTERS GAMES 2024

146	1550	400m	Perempuan	60 - 69
147	1605	400m	Perempuan	70 - 79
148	1620	400m	Lelaki	40 - 49
149	1635	400m	Lelaki	50 - 59
150	1650	400m	Lelaki	60 - 69
151	1705	400m	Lelaki	70 - 79

### HARI KEDUA : 24 November 2024 (AHAD) : SESI PAGI

NO.	TIME	EVENT	CATEGORY	AGE GROUP
201	0800	2000m	Perempuan	70 - 79
202	0815	Lompat Tinggi	Perempuan	40 - 49
203	0815	2000m	Perempuan	60 - 69
204	0815	Lontar Peluru (7.26 Kg)	Lelaki	40 - 49
205	0830	2000m	Perempuan	50 - 59
206	0845	2000m	Perempuan	40 - 49
207	0900	200m	Perempuan	40 - 49
208	0910	200m	Perempuan	50 - 59
209	0910	Lontar Peluru (6 Kg)	Lelaki	50 - 59
210	0910	Lompat Tinggi	Perempuan	50 - 59
211	0920	200m	Perempuan	60 - 69
212	0940	200m	Perempuan	70 - 79
213	0950	200m	Lelaki	40 - 49
214	1000	200m	Lelaki	50 - 59
215	1010	200m	Lelaki	60 - 69
216	1010	Lompat Tinggi	Perempuan	60 - 69
217	1015	Lontar Peluru (5 Kg)	Lelaki	60 - 69
218	1020	200m	Lelaki	70 - 79
219	1030	800m	Perempuan	70 - 79
220	1045	800m	Perempuan	60 - 69
221	1100	Lompat Tinggi	Perempuan	70 - 79
222	1100	800m	Perempuan	50 - 59
223	1100	Lontar Peluru (4 Kg)	Lelaki	70 - 79
224	1115	800m	Perempuan	40 - 49
225	1130	800m	Lelaki	70 - 79
226	1145	800m	Lelaki	60 - 69
227	1200	800m	Lelaki	50 - 59
228	1215	800m	Lelaki	40 - 49

### SESI PETANG

NO.	TIME	EVENT	CATEGORY	AGE GROUP
230	1400	Lompat Jauh	Perempuan	40 - 49
231	1420	Mixed Relay (200m - P, 200m - L, 400m - P, 800m - L)	Lelaki + Perempuan	Terbuka
234	1500	Lompat Jauh	Perempuan	50 - 59
235	1500	3000m	Lelaki	40 - 49



## KBS MASTERS GAMES 2024

236	1520	3000m	Lelaki	50 – 59
237	1540	Lompat Jauh	Perempuan	60 - 69
238	1540	3000m	Lelaki	60 - 69
239	1600	3000m	Lelaki	70 - 79
240	1620	Lompat Jauh	Perempuan	70 - 79
241	1630	4 x 400m	Perempuan	Terbuka
242	1650	4 x 400m	Lelaki	Terbuka
1700	Penyampain Hadiah			