

NO. ACARA	101	ACARA :	2000M Walk	
MASA :	0800	PERINGKAT :		KATEGORI : W35 - 39
BIL	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
	W35 - 39			
1	Sunita Prasad	W3520	India Masters	
2	Suzanirihwati Bt Abd Ghani	W3503	SAMAS	
3	Tanushree Lala	W3519	India Masters	
	W40 - 44			
1	Lanny Sharroneca Julius Jikut	W4002	SAMAS	
2	Norulakmar Binti Abd Rani	W4005	PDRM	
3	Kaliamah a/p Manian	W4007	Perak Masters	
4	Chew Khiau Hoon	W4016	Penang	
5	Syantani Saha	W4019	India Masters	
6	Teoh Tieng Tieng	W4017	Penang	
7				

NO. ACARA	101	ACARA :	2000M Walk	
MASA :	0800	PERINGKAT :		KATEGORI : W45 - 49
BIL	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
	W45 - 49			
1	Norbigam Umar Khitab	W4503	SAMAS	
2	Hor Li Hooi	W4508	Perak Masters	
3	R.A. Nalinie	W4514	KL	
4	Nurul Azwa Binti Ahmad	W4510	Perak Masters	
5	Sharala Devi Narayanasamy	W4511	Perak Masters	
6	Tiffany Soh Beng Chu	W4521	S'gor Masters	
7				
	W50 - 54			
1	Pramaswarey a/p Sendarasegerin	W5007	Perak Masters	
2	Mogana a/p Krishnan	W5010	DBKL	
3	Chuah Guat Na	W5013	Penang	
4	Desy	W5019	Indonesia	
5	Kanti Rawat	W5022	India Masters	
6	Vasuki a/p V. Rajagopal	W5023	S'gor Masters	
7	Jayalakshmi S	W5024	MAFI	
8				

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **102**
 MASA : **8:00**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **SHOT PUT (4 KG)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **W35 - 39**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
1	Liana Binti Ramli	W3501	Selangor										
2	Heng Shu Xia	W3505	SAMAS										
3	Priyadharshini Perumal Gounder	W3510	India										
4	Sunita Prasad	W3520	India Masters										
5	Rosmaliah Khalit	W3524	PDRM										
6													

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA				Miter
2. KEDUA				Miter
3. KETIGA				Miter
4. KEEMPAT				Miter
5. KELIMA				Miter
6. KEENAM				Miter
7. KETUJUJUH				Miter
8. KELAPAN				Miter

NAMA PENCATAT: _____

NAMA KETUA HAKIM : _____

NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **103**
 MASA : **8:00**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **DISCUS (2 KG)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **M35 - 49**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	M35 - 39												
1	Mohd Shukor Bin Bee	M3513	Perak Masters										
2	Syed Mohd Mahathir Bin Sayed Mohd Hamdan	M3519	Pemadam										
3	Tan Dan Ny	M3521	S'gor Masters										
4	Kiew Sieng Eik	M3528	Melaka Masters										
5	Ibrahim Ali Shaikh	M3529	India Masters										
6	W.D. Ishara Warnapura	M3532	Sri Lanka										
7	Ahmad Fauzan Bin A. Hamid	M3544	Makswip										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA				Miter
2. KEDUA				Miter
3. KETIGA				Miter
4. KEEMPAT				Miter
5. KELIMA				Miter
6. KEENAM				Miter
7. KETUJUJUH				Miter
8. KELAPAN				Miter

NAMA PENCATAT: _____

NAMA KETUA HAKIM : _____

NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **103**
 MASA : **8:00**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **DISCUS (2 KG)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **M35 - 49**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	M40 - 44												
1	Ahmad Ezman Bin Pudil @ Fadzil	M4008	Perak Masters										
2	Arvind Lalwani	M4032	S'pore Masters TFA										
3	Sunil Chavan	M4034	India Masters										
4	A.A. Sanjeewa	M4039	Sri Lanka										
5	Raja Farul Izwan Bin Raja Ismail	M4043	PDRM										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

 NAMA PENCATAT: _____

 NAMA KETUA HAKIM : _____

 NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **103**
 MASA : **8:00**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **DISCUS (2 KG)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **M35 - 49**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	M45 - 49												
1	Wong Hock Loong	M4506	SAMAS										
2	Lee Kian Fei	M4511	Perak Masters										
3	S Srikanth	M4516	India										
4	Bochu Ashok	M4531	India Masters										
5	Siew Hann Wen	M4533	S'gor Masters										
6	Syed Abdullah Buhari	M4536	MAFI										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: _____

NAMA KETUA HAKIM : _____

NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **104**
 MASA : **8:00**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **LONG JUMP**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **M35 - 39**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
1	Mohd Zhafran Bin Mohd Rosli	M3515	Perak Masters										
2	Mohd Zaim Bin Mohd Reduan	M3520	DBKL										
3	N.M.T.O. Sarathchandra	M3533	Sri Lanka										
4	Ahmad Buqari Bin Yunos	M3539	PDRM										
5	Mohd Azmi Bin Mohamed Yatim	M3512	Perak Masters										
6													

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

 NAMA PENCATAT: _____

 NAMA KETUA HAKIM : _____

 NAMA REFERI: _____

NO. ACARA	105	ACARA :	2000M Walk	
MASA :	0820	PERINGKAT :		KATEGORI : W55 - 94
BIL	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
	W55 - 59			
1	Theresa Binti Sidau	W5503	SAMAS	
2	Peng Yang Xia	W5513	Singapore Masters	
3	Tan Goek Hong	W5517	Penang	
4	Hasiati Lawole	W5519	Indonesia	
5				
	W60 - 64			
1	Wendy Soo Yuet Ping	W6002	FITMA AC	
2	Gamasin Binti Gunting	W6004	SAMAS	
3	Joanne Foo	W6007	Perak Masters	
4	Jouti @ Vironica Binti Elau	W6005	SAMAS	
5	Tan Teck Ho	W6014	S'gor Masters	
6	Zainah Bt Jaafar	W6008	Perak Masters	
7	Sudesh Basotra	W6011	India Masters	
8	Belinda Ting Yew King	W6016	S'gor Masters	

NO. ACARA	105	ACARA :	2000M Walk	
MASA :	0820	PERINGKAT :		KATEGORI : W55 - 94
BIL	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
	W65 - 69			
1	Susanna Hiew	W6503	SAMAS	
2	Banumathy a/p Sundaram	W6510	S'gor Masters	
	W70 - 74			
1	Kamariah Bt Yunos	W7005	Masters Athletics S'pore	
2	Selamah Binti Abas	W7010	S'gor Masters	
3	Katherine Choo Mui Kheng	W7002	Singapore Masters	
4				
	W75 - 79			
1	Sarojeet Kaur @ Sarjeet Kaur	W7501	Penang Masters	W75 - 79
	W80 - 84			
1	Lem See Tiam	W8001	Singapore Masters	W80 - 84
2				

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **106**
 MASA : **8:45**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **SHOT PUT (4 KG)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **W40 - 49**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	W40 - 44												
1	Zamzarina Bt Mohamad	W4012	Makswip										
2	Norleha Bt Omar	W4013	DBKL										
3	Nur Hilda Syafiqah Bt Agian Abdullah	W4015	Selangor										
4	Syantani Saha	W4019	India Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

 NAMA PENCATAT: _____

 NAMA KETUA HAKIM : _____

 NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **106**
 MASA : **8:45**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **SHOT PUT (4 KG)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **W40 - 49**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	W45 - 49												
1	Zuraidah Binti Jarman	W4505	SAMAS										
2	ACP Liong Sau Lai	W4515	PDRM										
3	Nor Aziah Binti Kassim	W4517	Melaka Masters										
4	Kuganeswari a/p Palaniappan	W4518	KL Masters										
5	Tiffany Soh Beng Chu	W4521	S'gor Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

 NAMA PENCATAT: _____

 NAMA KETUA HAKIM : _____

 NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **107**
 MASA : **8:45**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **DISCUS (1.5 KG)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **M50 - 59**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	M50 - 54												
1	Asni Bin Tahir	M5008	Perak Masters										
2	Lim Ban Dang	M5014	Pemadam										
3	KT Jestin KT Mendis	M5016	KL										
4	Muhammad Akram Khan	M5017	Pakistan										
5	Abd Rahim B. Abd. Hamid	M5021	PDRM										
6	Prasaranna Kumara Aluviharel	M5024	Sri Lanka										
7	Ibrahim Bin Abd Wahab	M5027	Melaka Masters										
8	Pratik Murwatno Sardjono	M5029	Indonesia										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

 NAMA PENCATAT: _____

 NAMA KETUA HAKIM : _____

 NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **107**
 MASA : **8:45**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **DISCUS (1.5 KG)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **M50 - 59**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	M55 - 59												
1	Maulani Bin Diman	M5504	SAMAS										
2	Reza Fotohi Ardekani	M5534	S'pore Masters TFA										
3	Suwito Bin Kardo	M5519	Labuan										
4	Alberto C Agra	M5525	Philippines										
5	Leonard G. Willon	M5506	SAMAS										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

 NAMA PENCATAT: _____

 NAMA KETUA HAKIM : _____

 NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **108**
 MASA : **8:45**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **LONG JUMP**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **M40 - 49**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	M40 - 44												
1	Maulie Bin Mangun	M4042	PDRM										
2	Adi Wira Bin Mohd Zin	M4007	Perak Masters										
3	Shafirul Azmi Bin Suhaimi	M4015	DBKL										
4	Shahryman Shahril Bin Mohamed Mansor	M4017	DBKL										
5	Amnat a/l Perat	M4025	Selangor										
6	Razi Bin Nayan	M4028	PDRM										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: _____

NAMA KETUA HAKIM : _____

NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **108**
 MASA : **8:45**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **LONG JUMP**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **M40 - 49**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	M45 - 49												
1	Lavety Someswara Rao	M4530	India Masters										
2	Siew Hann Wen	M4533	S'gor Masters										
3	Ramis a/l K.D. Rada	M4517	Makswip										
4	Deepak Singh Negi	M4532	India Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

 NAMA PENCATAT: _____

 NAMA KETUA HAKIM : _____

 NAMA REFERI: _____

NO. ACARA: 109	ACARA :	3000M Walk		
MASA : 0845	PERINGKAT :		KATEGORI : M65 - 69	
BIL	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	Govi a/l A. Ramoo	M6507	Penang Masters	
2	Kalaichelvam a/l Raman	M6503	NS Masters	
3	Elangovan a/l Sithiram Suppiah	M6514	FITMA AC	
4	K Mahalingam a/l R Kuppusamy	M6505	Penang Masters	
5	Manian a/l Appalasamy	M6522	Perak Masters	
6	Tani Clace a/l Sebastian	M6524	PDRM (R)	
7	Fau Ah Kau	M6506	Penang Masters	
8	Raghavan Mohanadas	M6537	Masters Athletics S'pore	
9	Mohamed Ariff Bin Tar Mohamad	M6541	KL Masters	
10	Tarsem Lal Basotra	M6542	India Masters	
11	Kalai Chalvan a/l A Subramaniam	M6549	S'gor Masters	
12				
NO. ACARA : 109	ACARA :	3000M Walk		
MASA : 0845	PERINGKAT :		KATEGORI : M70 - 74	
BIL	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	Krishnan a/l Picheymuthu	M7004	NS Masters	
2	Venbataraman a/l Ramaloo	M7008	FITMA AC	
3	K. Chandran	M7022	Singapore Masters	
4	Suing @ Sylvester Kuil	M7015	SAMAS	
5	Murugan a/l Maniam	M7011	FITMA AC	
6	Abdul Samad	M7024	Singapore Masters	
7	Omar Bin Kahar	M7018	Brunei	
8	V Ramachndaran	M7031	Johor Masters	
9	Foo Chee Jin	M7025	Singapore Masters	
10	Tanaball s/o Ramasamy	M7030	Masters Athletics S'pore	
11	Loh Han Chung	M7033	S'pore Masters TFA	
12	Chong Loon Phar	M7037	KL Masters	
13	Kumaran a/l Sinnappo	M7039	NS Masters	
14	Yeo Chong Lay	M7023	Singapore Masters	
15				

NO. ACARA :	109	ACARA :	3000M Walk	
MASA :	0845	PERINGKAT :		KATEGORI : M75 - 79
BIL	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	Kannan Arumugam	M7515	Singapore Masters	
2	Supramaniam a/l Palanisamy	M7502	NS Masters	
3	Manickam a/l Thambiah	M7507	FITMA AC	
4	Thomas Kok	M7510	Perak Masters	
5	Richard Lai	M7517	Singapore Masters	
6	Ramanaidu a/l Paidiah	M7520	KL Masters	
7	Subhash Sadashiv Rao Pande	M7523	India Masters	
8	Loganathan Ramasamy	M7516	Singapore Masters	

NO. ACARA :	109	ACARA :	3000M Walk	
MASA :	0845	PERINGKAT :		KATEGORI : M80 - 84
BIL	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	Santhira Rajah a/l Saravanamuttu	M8010	S'gor Masters	
2	Rtd (Capt) Hj Osman Lahab	M8002	Brunei	
3	Ng Ngoh Heng	M8003	Singapore Masters	
4	Keshab Kumar Chhetri	M8009	S'gor Masters	
5				
6				

NO. ACARA :	110	ACARA :	3000M Walk	
MASA :	0920	PERINGKAT :		KATEGORI : M50 - 54
BIL	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	G. Suresh Kumar	M5004	FITMA AC	
2	KT Jestin KT Mendis	M5016	KL	
3	Chandran a/l M Periasamy	M5025	Johor Masters	
4	Tallapelly Ramesh	M5031	India Masters	
5	G. Srinivasa Goud	M5036	India	
6	Dilbag Rai	M5037	MAFI	
7				
8				

NO. ACARA :	110	ACARA :	3000M Walk	
MASA :	0920	PERINGKAT :		KATEGORI : M55 - 59
BIL	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	Mohd Zaini Bin Harun	M5513	Perak Masters	
2	Jayapal a/l Kuppusamy	M5518	PDRM (R)	
3	Low Hock Seng Steven	M5520	Singapore Masters	
4	R Subramaniam	M5530	Masters Athletics S'pore	
5	Ranbir Singh	M5535	India Masters	
6	Aiman Cheah Tiong Chap	M5539	S'gor Masters	
7	Honih Asung @ Benjohn Simbaku	M5546	SAMAS	
8				

NO. ACARA :	110	ACARA :	3000M Walk	
MASA :	0920	PERINGKAT :		KATEGORI : M60 - 64
BIL	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	Valaitham a/l Vedanayagam	M6017	Perak Masters	
2	Aplaidoo a/o Rama Nayadoo	M6003	FITMA AC	
3	Azmi Bin Hamat	M6013	Perak Masters	
4	Musa Amin	M6026	Singapore Masters	
5	Ansari Bin Abdul Rahman	M6012	Perak Masters	
6	Dwarika Thakur	M6030	MAFI	
7	Kanesan a/l Sunnamuthu	M6016	Perak Masters	
8				

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **111**
 MASA : **9:30**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **SHOT PUT (3 KG)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **W50 - 59**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	W50 - 54												
1	Renuka a/p Santhira Rajah S	W5001	Selangor										
2	Erine Sinuel	W5004	SAMAS										
3	Maria Judith Staples	W5011	Philippines										
4	Chan Nyet Fui	W5016	Melaka Masters										
5	Mulyani Susana	W5018	Indonesia										
6	Vaskee a/p R.Vasuthevan	W5020	KL Masters										
7	Archana Bisht	W5021	India Masters										
8	Drolly P Claravall	W5012	Philippines										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

 NAMA PENCATAT: _____

 NAMA KETUA HAKIM : _____

 NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **111**
 MASA : **9:30**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **SHOT PUT (3 KG)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **W50 - 59**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	W55 - 59												
1	Amalia Marquez Barcoma	W5501	FITMA AC										
2	Jessie Manjin	W5502	SAMAS										
3	Tsen Chew Moi @ Jessee	W5510	Labuan										
4	Jubidah Binti Haji Zunaidi	W5511	Brunei										
5	Utukuri Kalyani	W5520	India Masters										
6	Jayanthi a/p Thamby Durai	W5524	KL Masters										
7	Siti Diah Binti Jani	W5512	Brunei										
8													

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: _____

NAMA KETUA HAKIM : _____

NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **112**
 MASA : **9:30**
 PEMEGANG REKOD :

ACARA : **DISCUS (1 KG)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **M60 - 69**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	M60 - 64												
1	Juintin Bin Allap	M6007	SAMAS										
2	Jayaraman a/l Nagamuthu	M6002	FITMA AC										
3	Krishnasamy a/l Karuppiyah	M6035	S'gor Masters										
4	Kadir Bin Ahmad	M6008	SAMAS										
5	Ampuan Md Abd Khifli Ampuan Hj Damit	M6025	Brunei										
6	Baskaran Francis	M6014	Perak Masters										
7	Mohd Yusdini Bin Mohd Yusoff	M6039	S'gor Masters										
8	Mohd Rahim Bin Luwi	M6032	Melaka Masters										
9	Mohd Rosley Abdullah	M6011	SAMAS										
10	Zahar Bin Rahman	M6036	S'gor Masters										
11	Prasetyoadi	M6040	Indonesia										
12	Tajul Ariffin Bin Awang Mohd	M6010	SAMAS										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: _____

NAMA KETUA HAKIM : _____

NAMA REFERI: _____

NO. ACARA: 112
MASA : 9:30
PEMEGANG REKOD:

ACARA : DISCUS (1 KG)
TARIKH : 3-Dec-22
TAHUN :

KATEGORI : M60 - 69
PERINGKAT :
REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	M65 - 69												
1	Tarmizi Sandhu @ Tara Singh	M6517	SAMAS										
2	Peareddy Narender Reddy	M6546	India Masters										
3	Lum Chee Meng	M6509	S'pore Masters TFA										
4	Baldev Singh	M6543	India Masters										
5	William Norman Wheatley	M6519	SAMAS										
6	T Subramanian	M6527	India										
7	Juan C Villa	M6532	Philippines										
8	Yaw Doly Bin Yaw Lo Kong	M6520	SAMAS										
9	Mohammed Faheem Iqbal	M6544	India Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: _____

NAMA KETUA HAKIM : _____

NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **113**
 MASA : **9:30**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **LONG JUMP**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **M50 - 59**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	M50 - 54												
1	Jiprin Bin Jusdi	M5007	SAMAS										
2	Rajan a/l Suppiah	M5001	JETS										
3	PG Amir Isa Bin PG Sabtu	M5012	Brunei										
4	Rosli Bin Idris	M5015	DBKL										
5	Sidney Tay Chze Way	M5028	S'pore Masters TFA										
6	Pratik Murwatno Sardjono	M5029	Indonesia										
7	Peter Bin Andin	M5006	SAMAS										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: _____

NAMA KETUA HAKIM : _____

NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **113**
 MASA : **9:30**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **LONG JUMP**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **M50 - 59**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	M55 - 59												
1	Jamaluddin Lani	M5510	SAMAS										
2	Jagdish Ram	M5542	MAFI										
3	Zulkifly Bin Yeop	M5517	Perak Masters										
4	Ali Mustaffa	M5547	Johor Masters										
5	Suwito Bin Kardo	M5519	Labuan										
6	Ramli Bin Lani	M5522	Makswip										
7	Mohan a/l Ponniah	M5523	Johor Masters										
8	Suhaili Saneh	M5507	SAMAS										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

 NAMA PENCATAT: _____

 NAMA KETUA HAKIM : _____

 NAMA REFERI: _____

NO. ACARA :	114	ACARA :	3000M Walk	
MASA :	0950	PERINGKAT :		KATEGORI : M35 - 49
BIL	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
	M35 - 39			
1	Murali Subramaniam	M3538	S'gor Masters	
2	K.A.L.L. Sanjaya	M3535	Sri Lanka	
3	Mohd Azmeer Bin Amarullah	M3537	S'gor Masters	
	M40 - 44			
1	Maulie Bin Mangun	M4042	PDRM	
2	Thiaga Rajan a/l Anantharajoo	M4001	Selangor	
3	Teoy Tek Shiang	M4027	Penang	
4	Kanang Anak Usin	M4044	PDRM	
	M45 - 49			
1	Jeong Wan Ki	M4519	S Korea	
2	Choy Tuck Wei	M4510	Perak Masters	
3	Halid B Nurmin	M4520	PDRM	
4	Jeong Wan Jun	M4518	S Korea	
5	Zulkernain Bin Mohamed Zawawi	M4524	PDRM	
6				

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **115**
 MASA : **10:15**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **LONG JUMP**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **M60 - 94**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	M60 - 64												
1	Chung Yun Kiong	M6004	SAMAS										
2	Hj Sirrajuddin Bin Haji Ghani	M6019	PDRM (R)										
3	Sahari Bin Abdul Hamid	M6006	SAMAS										
4	Jayaraman a/l Rajamanickam	M6015	Perak Masters										
5	Tham Siew Yen	M6038	S'gor Masters										
6	Juintin Bin Allap	M6007	SAMAS										
7	Mustafa Bin Ibrahim	M6041	S'pore Masters TFA										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

 NAMA PENCATAT: _____

 NAMA KETUA HAKIM : _____

 NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **115**
 MASA : **10:15**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **LONG JUMP**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **M60 - 94**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	M65 - 69												
1	Choo Wai Kin	M6508	KL Masters										
2	Puzi Bin Abd Manan	M6525	PDRM (R)										
3	Haji Safri / Tiang Bin Hj Mudin	M6529	Brunei										
4	Ang Wee Teck	M6540	S'pore Masters TFA										
5													

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

 NAMA PENCATAT: _____

 NAMA KETUA HAKIM : _____

 NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **115**
 MASA : **10:15**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **LONG JUMP**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **M60 - 94**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	M70 - 74												
1	Uman @ Yuman Bin Sikin	M7013	SAMAS										
2	Narayanan Nair a/l Sungoni Nair	M7002	NS Masters										
3	Choo Chow Heng	M7007	KL										
4	Vitalis Herman	M7014	SAMAS										
5	Mohamed Bin Md. Idrus	M7043	Pahang Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

 NAMA PENCATAT: _____

 NAMA KETUA HAKIM : _____

 NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **115**
 MASA : **10:15**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **LONG JUMP**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **M60 - 94**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	M75 - 79												
1	Haji Ariffin Bin Abdullah	M7512	Brunei										
2	Soh Chin Koon	M7514	Singapore Masters										
	M80 - 84												
1	Rtd (Capt) Hj Osman Lahab	M8002	Brunei										
2	P C S Rao	M8008	India Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: _____

NAMA KETUA HAKIM : _____

NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **116**
 MASA : **10:15**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **DISCUS (1 KG)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **M70 - 94**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	M70 - 74												
1	Vitalis Herman	M7014	SAMAS										
2	Dato' Revd Samuel D. John	M7006	NS Masters										
3	Farid Gadelshin	M7001	Uzbekistan										
4	Narayanan Nair a/l Sungoni Nair	M7002	NS Masters										
5	Cruz Antony Selvaraj	M7029	India										
6	P Nadarajah a/l M Periyah	M7010	FITMA AC										
7	Pilah @ Ondog Bin Kisang	M7012	SAMAS										
8	K Ramaswamy	M7017	India										
9	Wong Kou Fou	M7032	Melaka Masters										
10	Pedamuthani Balaiah	M7040	India Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: _____

NAMA KETUA HAKIM : _____

NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **116**
 MASA : **10:15**
 PEMEGANG REKOD :

ACARA : **DISCUS (1 KG)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **M70 - 94**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
M75 - 79													
1	Chintala Malla Reddy	M7522	India Masters										
2	Vimalasingam a/I V Saranamuthu	M7508	FITMA AC										
3	Nalluri Karunakar Rao	M7525	India Masters										
4	Julius Jikut Komuning	M7509	SAMAS										
5	Subhash Sadashiv Rao Pande	M7523	India Masters										
6	Bayye Samuel	M7524	India Masters										
M80 - 84													
1	Chand Singh Ahlawat	M8006	India Masters										
2	Penjarla Ramaswamy	M8007	India Masters										
M85 - 89													
1	Peddi Anja Reddy	M8501	India Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: _____

NAMA KETUA HAKIM : _____

NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **117**
 MASA : **10:15**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **SHOT PUT (3 KG)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **W60 - 74**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	W60 - 64												
1	Letchumiprabah a/p Ramachandran	W6017	S'gor Masters										
2	Sudesh Basotra	W6011	India Masters										
3	Gamasin Binti Gunting	W6004	SAMAS										
4	Theresline a/p Asirvatham	W6015	S'gor Masters										
5	Siti Arpah Bt Abdullah	W6009	Pemadam										
6	Jaya Ratna Devi	W6012	India Masters										
7	Nuraishah Abdullah	W6013	S'gor Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: _____

NAMA KETUA HAKIM : _____

NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **117**
 MASA : **10:15**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **SHOT PUT (3 KG)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **W60 - 74**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	W65 - 69												
1	Hajah Mariah Hj Metussin	W6504	Brunei										
2	Soo Ah Ying	W6505	Pahang										
3	Pushfa a/p Ramasamy	W6507	KL Masters										
4	Uma Kothari	W6508	India Masters										
5													

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

 NAMA PENCATAT: _____

 NAMA KETUA HAKIM : _____

 NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **117**
 MASA : **10:15**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **SHOT PUT (3 KG)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **W60 - 74**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	W70 - 74												
1	Talluru Vijaya Laxmi	W7007	India Masters										
2	Helena Majalang	W7001	SAMAS										
3	Erlinda B Lavandia	W7003	Philippines										
4	Wong Kim Va	W7004	Pahang										
5	Vardhanapu Sarojini	W7008	India Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

 NAMA PENCATAT: _____

 NAMA KETUA HAKIM : _____

 NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **118**
 MASA : **11:00**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **SHOT PUT (2 KG)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **W75 - 94**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
W75 - 79													
1	Lew Ah Moi @ Liew Kim Yin	W7502	Pahang										
2	Kam Ah Boay @ Kam Yueh Eng	W7503	Melaka Masters										
W80 - 84													
1	Usha Sharma	W8002	India Masters										
W90 - 94													
1	Marietje Elizabeth Rorek	W9001	Indonesia										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: _____

NAMA KETUA HAKIM : _____

NAMA REFERI: _____

NO. ACARA	119	ACARA :	1500M	
MASA :	10:30	PERINGKAT :		KATEGORI : W55 - 94
BIL	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
	W55 - 59			
1	Adenah B. Lojuhun	W5504	SAMAS	
2	Peng Yang Xia	W5513	Singapore Masters	
3	Sausah @ Buairah Binti Rakimin	W5508	SAMAS	
4	Goh Kim Hong Maggie	W5522	S'gor Masters	
	W60 - 64			
1	Sinnamah Golla-Bangaru	W6018	S'gor Masters	
2	Jouti @ Vironica Binti Elau	W6005	SAMAS	
3	Joanne Foo	W6007	Perak Masters	
	W65 - 69			
1	Banumathy a/p Sundaram	W6510	S'gor Masters	
	W70 - 74			
1	Katherine Choo Mui Kheng	W7002	Singapore Masters	
	W75 - 79			
1	Sarojeet Kaur @ Sarjeet Kaur	W7501	Penang Masters	

NO. ACARA	120	ACARA :	1500M	
MASA :	10:45	PERINGKAT :		KATEGORI : W35 - 49
BIL	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
	W35 - 39			
1	Michele Tan Bee Kiang	W3523	S'gor Masters	
2	Shahida Parveen	W3517	India Masters	
3	Nurul Aini Binti Abdul Rahman	W3509	Perak Masters	
4	Tanushree Lala	W3519	India Masters	
5				
	W40 - 44			
1	Norulakmar Binti Abd Rani	W4005	PDRM	
2	Mazlina Shafura Btinti Abdul Mana	W4008	Makswip	
3	Amutha a/p Arumugam	W4014	DBKL	
	W45 - 49			
1	Linah Bt Ikun	W4502	SAMAS	
2	Sharala Devi Narayanasamy	W4511	Perak Masters	
3				

NO. ACARA :	121	ACARA :	1500M	
MASA :	1100	PERINGKAT :		KATEGORI : M55 - 94
BIL	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
	M55 - 59			
1	Thanaraj a/l Krishnan Perumal	M5516	Perak Masters	
2	Teh Lian Huat	M5502	FITMA AC	
3	Alam	M5541	MAFI	
4	Shanmuganathan a/l Ratanam	M5515	Perak Masters	
5	Ramli Bin Lani	M5522	Makswip	
6	Baharin Osman	M5529	Sarawak	
	M60 - 64			
1	Marznimurney Bin Abdullah	M6024	Brunei	
2	Arumugam a/l Subramaniam	M6027	Pemadam	
3	Naek Sagala	M6029	Indonesia	
4	Subramaniam Krishnan	M6037	S'gor Masters	
5				
	M65 - 69			
1	Rama Krishnan a/l Manikam	M6501	NS Masters	
2	Sundararaju a/l Suppan	M6512	FITMA AC	
3	Kanapathy a/l Supramaniam	M6521	Perak Masters	
4	Arumugam a/l M. Arumugam	M6504	NS Masters	
5	Selvaraju a/l V Krishnan	M6511	FITMA AC	
6	Cheng Hua Ju Martin	M6531	Singapore Masters	
7	Surinder Singh	M6538	MAFI	
8				

NO. ACARA :	121	ACARA :	1500M	
MASA :	1100	PERINGKAT :		KATEGORI : M70 - 74
BIL	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
	M70 - 74			
1	Samutharapandian a/l S Periasamy	M7016	Perak Masters	
2	Yusoff Khan	M7026	Singapore Masters	
3	Dennis M Scott	M7028	Philippines	
4	Abdul Hamid Haris	M7035	Pahang Masters	
5	Haji Muhammad Salim Bin Abdul	M7041	S'gor Masters	
	M75 - 79			
1	Supramaniam a/l Palanisamy	M7502	NS Masters	
2	Gerard O'Reilly	M7511	Ireland	
3	Brigilio Balaba	M7526	Philippines	
4	Phillip Lim	M7504	KL Masters	
5	Selvarajah Chelliah	M7505	FITMA AC	
6	Muniandy a/l Sinniah	M7527	S'gor Masters	
7	Ooi Hean Heng	M7506	FITMA AC	
8				
	M80 - 84			
1	Low Kuan Sow @ Loke Kuan Sow	M8001	Penang Masters	
2	Foo Dun Heen	M8004	Singapore Masters	
3				

NO. ACARA :	122	ACARA :	1500M	
MASA :	1115	PERINGKAT :		KATEGORI : M50 - 54
BIL	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	Terence Ong Cheng Soon	M5002	FITMA AC	
2	Santheran Veloo	M5011	Perak Masters	
3	Winson a/l Shanmugam	M5034	S'gor Masters	
4	James Tangka	M5018	Indonesia	
5	Choo Jin Hin	M5019	Penang	
6	Chandran a/l M Periasamy	M5025	Johor Masters	
7	Tallapelly Ramesh	M5031	India Masters	
8	Munintaran Sundram	M5033	S'gor Masters	
9	Dilbag Rai	M5037	MAFI	
10	Anandhan a/l Letchumanan	M5038	Pahang	
11	Supparamaniyam a/l Ramasamy	M5035	S'gor Masters	
12				
13				

NO. ACARA :	123	ACARA :	1500M	
MASA :	1130	PERINGKAT :		KATEGORI : M45 - 49
BIL	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	Halid B Nurmin	M4520	PDRM	
2	Raj Kumar Rana	M4526	MAFI	
3	S. Divagaran Subramaniam	M4529	KL Masters	
4	Abdul Majid Bin Sidi	M4535	PDRM	
5				
6				

NO. ACARA :	124	ACARA :	1500M	
MASA :	1145	PERINGKAT :		KATEGORI : M35 - 44
BIL	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
	M35 - 39			
1	Muhammad Afifi Bin Zainuddin	M3523	Selangor	
2	Desjan Siallagan	M3527	Indonesia	
3	K.A.L.L. Sanjaya	M3535	Sri Lanka	
4				
	M40 - 44			
1	Lim Qing Bao Matthew	M4012	Singapore Masters	
2	Kumaresan a/l Gunasegaran	M4013	Pemadam	
3	Ravain Kumar a/l Supramaniam	M4041	FITMA AC	
4	Saravanan a/l Elagumuram	M4016	Makswip	
5	Jasni Khairil Bin Jamaludin	M4018	DBKL	
6	Yong Kok Wei	M4023	Selangor	
7	Teoy Tek Shiang	M4027	Penang	
8	Shashitharan a/l Sukumaran	M4040	FITMA AC	

NO. ACARA	127	ACARA :	100M	
MASA :	14:00	PERINGKAT :		KATEGORI : W35 - 39
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	Alison Chew Suk Ling	W3504	SAMAS	
2	Siti Fairuz Bt Jamaluddin	W3516	PDRM	
3	Priyadharshini Perumal Gounder	W3510	India	
4	Carol Augustine	W3506	SAMAS	
5	Munasinghe Arachchige Shamila Shiwanthi Jayathilaka	W3525	Sri Lanka	
6	Anissa Nabi	W3511	India	
7	Tisharamadan Bt Kuba	W3512	PDRM	
8	Jaidah Binti Jikir	W3526	SAMAS	

NO. ACARA	128	ACARA :	100M	
MASA :	14:15	PERINGKAT :		KATEGORI : W40 - 44
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	Gowri a/p Suppiah	W4001	Selangor	
2	Patricia Dosui	W4006	SAMAS	
3	Hilda Ilya Bt Hilmi	W4009	Makswip	
4	Dedeh Erawati	W4018	Indonesia	
5	Syantani Saha	W4019	India Masters	
6				
7				
8				

NO. ACARA	129	ACARA :	100M	
MASA :	14:30	PERINGKAT :		KATEGORI : W45 - 49
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	Linah Bt Ikun	W4502	SAMAS	
2	Lee Oi Kit Jackie	W4509	Perak Masters	
3	Marta Basa Binti Lokman	W4512	Labuan	
4	Norsalawati Bt Sekding	W4513	DBKL	
5	Bairi Swarajya Laxmi	W4519	India Masters	
6	Rekha Dahiya	W4524	MAFI	
7				
8				

KAD REKOD - ACARA PADANG (KETINGGIAN)

NO.ACARA: **130**

ACARA: **HIGH JUMP**

KATEGORI **M 3 5 - 5 9**

MASA : **14:30**

TARIKH : **3-Dec-22**

PERINGKAT :

PEMEGANG REKOD :

TAHUN :

REKOD :

BIL.	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN													Pencapaian Terbaik	Jumlah Kegagalan	Kedudukan
				1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3			
	M35 - 39																	
1	Jared Amadis Abdul Rahman	M3508	SAMAS															
2	Kiew Sieng Eik	M3528	Melaka Masters															
3	Mohd Azmeer Bin Amarullah	M3537	S'gor Masters															
4	Nurki Bin Piritus @ Jahudin	M3510	SAMAS															
	M40 - 45																	
1	Razi Bin Nayan	M4028	PDRM															
2	Maulie Bin Mangun	M4042	PDRM															
3	Eddey Kalai	M4045	PDRM															

KED.	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN	KETINGGIAN	CATATAN
1				Miter	
2				Miter	
3				Miter	
4				Miter	
5				Miter	
6				Miter	
7				Miter	
8				Miter	

.....
(NAMA PENCATAT)

.....
(NAMA KETUA HAKIM)

.....
(NAMA REFERI)

KAD REKOD - ACARA PADANG (KETINGGIAN)

NO.ACARA: **130**

ACARA : **HIGH JUMP**

KATEGORI **M 3 5 - 5 9**

MASA : **14:30**

TARIKH : **3-Dec-22**

PERINGKAT :

PEMEGANG REKOD :

TAHUN :

REKOD :

BIL.	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN													Pencapaian Terbaik	Jumlah Kegagalan	Kedudukan
				1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3			
	M45 - 49																	
1	Jeong Wan Ki	M4519	S Korea															
2	Sim Chee Ho	M4503	Perak															
3	Liaw Yin Von	M4508	SAMAS															
4	Jeong Wan Jun	M4518	S Korea															
5	Deepak Singh Negi	M4532	India Masters															

KED.	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN	KETINGGIAN												CATATAN		
1																		Miter
2																		Miter
3																		Miter
4																		Miter
5																		Miter
6																		Miter
7																		
8																		Miter

.....
(NAMA PENCATAT)

.....
(NAMA KETUA HAKIM)

.....
(NAMA REFERI)

KAD REKOD - ACARA PADANG (KETINGGIAN)

NO.ACARA: **130**

ACARA : **HIGH JUMP**

KATEGORI : **M 3 5 - 5 9**

MASA : **14:30**

TARIKH : **3-Dec-22**

PERINGKAT :

PEMEGANG REKOD :

TAHUN :

REKOD :

BIL.	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN													Pencapaian Terbaik	Jumlah Kegagalan	Kedudukan
				1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3			
	M50 - 54																	
1	Asni Bin Tahir	M5008	Perak Masters															
2	Lim Ban Dang	M5014	Pemadam															
3	Ibrahim Bin Abd Wahab	M5027	Melaka Masters															
4	Pratik Murwatno Sardjono	M5029	Indonesia															
	M55 - 59																	
1	WR Sharipolazaman B WR Ramli	M5531	Selangor															
2	Mohd Salehen Bin Mohd Noor	M5508	SAMAS															
3	Mohan a/l Ponniah	M5523	Johor Masters															
4	Agus Dwi Rahardjo	M5527	Indonesia															
5	Jamaluddin Lani	M5510	SAMAS															

KED.	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN	KETINGGIAN	CATATAN
1				Miter	
2				Miter	
3				Miter	
4				Miter	
5				Miter	
6				Miter	
7				Miter	
8				Miter	
9				Miter	
10				Miter	

.....
(NAMA PENCATAT)

.....
(NAMA KETUA HAKIM)

.....
(NAMA REFERI)

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **130a**
 MASA : **14:30**
 PEMEGANG REKOD :

ACARA : **JAVELIN (800 GM)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **M35 - 49**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	M35 - 39												
1	Ahmad Fauzan Bin A. Hamid	M3544	Makswip										
2	Sanmugam a/l Kulantaveloo	M3502	Selangor										
3	Nurki Bin Piritus @ Jahudin	M3510	SAMAS										
4	Mohd Sobri Bin Ramli	M3514	Perak Masters										
5	Syed Mohd Mahathir Bin Sayed Mohd Hamdan	M3519	Pemadam										
6	Rayn Nelson Jamaidi	M3526	PDRM										
7	Kiew Sieng Eik	M3528	Melaka Masters										
8	S.W.P. Shanaka Madushanka	M3531	Sri Lanka										
9	Murali Subramaniam	M3538	S'gor Masters										
10	Linus Nicholas	M3511	SAMAS										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: _____

NAMA KETUA HAKIM : _____

NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **130a**

ACARA : **JAVELIN (800 GM)**

KATEGORI : **M35 - 49**

MASA : **14:30**

TARIKH : **3-Dec-22**

PERINGKAT :

PEMEGANG REKOD :

TAHUN :

REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	M40 - 44												
1	Gurdeep Singh	M4037	India Masters										
2	Ednasiun James Ghani	M4006	SAMAS										
3	Ahmad Ezman Bin Pudil @ Fadzil	M4008	Perak Masters										
4	Shafirul Azmi Bin Suhaimi	M4015	DBKL										
5	Amnat a/l Perat	M4025	Selangor										
6	Mohd Shahrul Nizam B. Adan	M4030	PDRM										
7	Sunil Chavan	M4034	India Masters										
8	Raja Farul Izwan Bin Raja Ismail	M4043	PDRM										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA				Miter
2. KEDUA				Miter
3. KETIGA				Miter
4. KEEMPAT				Miter
5. KELIMA				Miter
6. KEENAM				Miter
7. KETUJUJUH				Miter
8. KELAPAN				Miter

NAMA PENCATAT: _____

NAMA KETUA HAKIM : _____

NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **130a**
 MASA : **14:30**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **JAVELIN (800 GM)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **M35 - 49**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	M45 - 49												
1	Wong Hock Loong	M4506	SAMAS										
2	Siew Hann Wen	M4533	S'gor Masters										
3	Steve @ Napol James	M4507	SAMAS										
4	Lee Kian Fei	M4511	Perak Masters										
5	Bochu Ashok	M4531	India Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

 NAMA PENCATAT: _____

 NAMA KETUA HAKIM : _____

 NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **130b**
 MASA : **14:30**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **DISCUS (1 KG)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **W35 - 49**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	W35 - 39												
1	Liana Binti Ramli	W3501	Selangor										
2	Yap Jeng Tzan	W3502	NS Masters										
3	Heng Shu Xia	W3505	SAMAS										
4	Priyadharshini Perumal Gounder	W3510	India										
5	Sunita Prasad	W3520	India Masters										
6	H.M.K. Ganga Herath	W3522	Sri Lanka										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

 NAMA PENCATAT: _____

 NAMA KETUA HAKIM : _____

 NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **130b**
 MASA : **14:30**
 PEMEGANG REKOD :

ACARA : **DISCUS (1 KG)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **W35 - 49**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
W40 - 44													
1	Zamzarina Bt Mohamad	W4012	Makswip										
2	Norleha Bt Omar	W4013	DBKL										
3	Nur Hilda Syafiqah Bt Agian Abdullah	W4015	Selangor										
W45 - 49													
1	Laura Binti Dosui	W4504	SAMAS										
2	Marta Basa Binti Lokman	W4512	Labuan										
3	ACP Liong Sau Lai	W4515	PDRM										
4	Tiffany Soh Beng Chu	W4521	S'gor Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
W40 - 44			Miter	
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
			Miter	
W45 - 49			Miter	
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	

NAMA PENCATAT: _____

NAMA KETUA HAKIM : _____

NAMA REFERI: _____

NO. ACARA: **131**
MASA : **14:30**
PEMEGANG REKOD:

ACARA : **TRIPLE JUMP**
TARIKH : **3-Dec-22**
TAHUN :

KATEGORI : **W35 - 49**
PERINGKAT :
REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	W35 - 39												
1	Carol Augustine	W3506	SAMAS										
2	Talari Manjula	W3518	India Masters										
3	A.D. Premathilaka	W3521	Sri Lanka										
4	Joyce Lim	W3527	Melaka Masters										
5	Josicantie Binti Paulus	W3507	SAMAS										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: _____

NAMA KETUA HAKIM : _____

NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **131**
 MASA : **14:30**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **TRIPLE JUMP**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **W35 - 49**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	W40 - 44												
1	Liew Mei Ping @ Jessy	W4004	SAMAS										
2	Tor Sock Wei	W4010	Makswip										
	W45 - 49												
1	Almawati Binti Kassim	W4507	Perak Masters										
2	Yashoda Kandpal	W4520	India Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: _____

NAMA KETUA HAKIM : _____

NAMA REFERI: _____

NO. ACARA	132	ACARA :	100M	
MASA :	14:45	PERINGKAT :		KATEGORI : W50 - 94
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
	W50 - 54			
1	Erine Sinuel	W5004	SAMAS	
2	N Jayanthi a/p R Narayanan	W5005	Perak Masters	
3	Lavinia Hansraj	W5015	India	
4	Mulyani Susana	W5018	Indonesia	
5				

NO. ACARA	132	ACARA :	100M	
MASA :	14:45	PERINGKAT :		KATEGORI : W50 - 94
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
	W55 - 59			
1	Jomyta Binti Elon	W5505	SAMAS	
2	Salve Bayaban	W5515	Philippines	
3	Juliana Gumpil	W5506	SAMAS	
4	Mariani Binti Manan	W5507	SAMAS	
5				

NO. ACARA	132	ACARA :	100M	
MASA :	14:45	PERINGKAT :		KATEGORI : W50 - 94
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
	W60 - 64			
1	Lucy Yong	W6006	SAMAS	
2	Chin Yee Ching	W6001	Perak	
3	Belinda Ting Yew King	W6016	S'gor Masters	
4	Mordiana Abdullah	W6003	SAMAS	
5	Noor Anita Kamaruddin	W6010	KL	
6				

NO. ACARA	132	ACARA :	100M	
MASA :	14:45	PERINGKAT :		KATEGORI : W50 - 94
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
	W65 - 69			
1	Maimuna J. Nordin	W6501	S'gor Masters	
2	Zabidah Binti Zakaria	W6506	Melaka Masters	
	W70 - 74			
1	Aishah Binti N Abu Bakar	W7006	Melaka Masters	
2	Christina Labanjing @ Jentunis	W7011	SAMAS	
3				

NO. ACARA	132	ACARA :	100M	
MASA :	14:45	PERINGKAT :		KATEGORI : W50 - 94
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
	W75 - 79			
1	Margaretha Aritonang	W7504	Indonesia	
	W80 - 84			
1	Lem See Tiam	W8001	Singapore Masters	
2	Usha Sharma	W8002	India Masters	
3	Margaret Lim Wee Lien	W8003	S'gor Masters	
4				

NO. ACARA :	133	ACARA :	100M	
MASA :	15:00	PERINGKAT :		KATEGORI : M35 - 39
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	Sanmugam a/l Kulantaveloo	M3502	Selangor	
2	Mohd Azmi Bin Mohamed Yatim	M3512	Perak Masters	
3	Muhammad Izzat b. Haji Adzmey	M3503	Selangor	
4	Shunmugavel Nagiah Saravanan	M3524	Masters Athletics S'pore	
5	Kumar a/l Murugan	M3505	FITMA AC	
6	Alfred Alex Jimmy	M3509	SAMAS	
7	Vinod Kumar	M3543	MAFI	
8	Mohd Sobri Bin Ramli	M3514	Perak Masters	

NO. ACARA :	133	ACARA :	100M	
MASA :	15:00	PERINGKAT :		KATEGORI : M35 - 39
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
9	Azlan Shah Abdul Hamid	M3522	Melaka	
10	Mohd Zulkefli Bin Mohamad	M3516	Perak Masters	
11	Thangaraj Gopi	M3525	Masters Athletics S'pore	
12	Ibrahim Ali Shaikh	M3529	India Masters	
13	Mohd Zhafran Bin Mohd Rosli	M3515	Perak Masters	
14				

NO. ACARA :	134	ACARA :	100M	
MASA :	15:15	PERINGKAT :		KATEGORI : M40 - 44
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	Goh Shu Wei	M4002	Pacemakers	
2	Nasarudin Bin Supian	M4010	Perak Masters	
3	Shahryman Shahril Bin Mohamed M	M4017	DBKL	
4	Murugan a/l Perumal	M4020	DBKL	
5	Lovelino Jr Arboleda	M4021	Philippines	
6	Hoi Kwok Keong	M4022	Selangor	
7	Hazairi Basha Bin Mohamad Jamel B	M4029	Selangor	
8	Fairuz Bin Amir Puad	M4031	Johor Masters	

NO. ACARA :	134	ACARA :	100M	
MASA :	15:15	PERINGKAT :		KATEGORI : M40 - 44
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
9	Jasnir Singh	M4036	India Masters	
10				
11				

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **135**
 MASA : **15:15**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **JAVELIN (700 GM)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **M50 - 59**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	M50 - 54												
1	PG Amir Isa Bin PG Sabtu	M5012	Brunei										
2	Lim Ban Dang	M5014	Pemadam										
3	KT Jestin KT Mendis	M5016	KL										
4	Muhammad Akram Khan	M5017	Pakistan										
5	Abdul Ghani Bin Yahaya	M5020	PDRM										
6	Aries Jose B.	M5023	Indonesia										
7	Prasaranna Kumara Aluviharel	M5024	Sri Lanka										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: _____

NAMA KETUA HAKIM : _____

NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **135**
 MASA : **15:15**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **JAVELIN (700 GM)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **M50 - 59**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	M55 - 59												
1	Gunasaegaran a/l Narasapan	M5501	FITMA AC										
2	Raul Mauña	M5526	Philippines										
3	James Bin Patrick	M5509	SAMAS										
4	Suwito Bin Kardo	M5519	Labuan										
5	Azhar Bin Hashim	M5521	Pemadam										
6	Alberto C Agra	M5525	Philippines										
7	Achuthan a/l C Balakrishnan	M5503	FITMA AC										
8	Zainal Ariffin	M5528	PDRM										
9	WR Sharipolazaman B WR Ramli	M5531	Selangor										
10	Reza Fotohi Ardekani	M5534	S'pore Masters TFA										
11	Abdul Rahman Bin Koya Kuty	M5543	Pemadam										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: _____

NAMA KETUA HAKIM : _____

NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **136**
 MASA : **15:15**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **DISCUS (1 KG)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **W50 - 59**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	W50 - 54												
1	Maria Judith Staples	W5011	Philippines										
2	Loo Soo Ching	W5014	Selangor										
3	Chan Nyet Fui	W5016	Melaka Masters										
4	Mulyani Susana	W5018	Indonesia										
5	Jayalakshmi S	W5024	MAFI										
6	Drolly P Claravall	W5012	Philippines										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: _____

NAMA KETUA HAKIM : _____

NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **136**
 MASA : **15:15**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **DISCUS (1 KG)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **W50 - 59**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	W55 - 59												
1	Mariani Binti Manan	W5507	SAMAS										
2	Amalia Marquez Barcoma	W5501	FITMA AC										
3	Utukuri Kalyani	W5520	India Masters										
4	Siti Diah Binti Jani	W5512	Brunei										
5	Suzyla Binti Jaffar	W5509	Perak Masters										
6	Tsen Chew Moi @ Jessee	W5510	Labuan										
7	Jubidah Binti Haji Zunaidi	W5511	Brunei										
8	Jessie Manjin	W5502	SAMAS										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

 NAMA PENCATAT: _____

 NAMA KETUA HAKIM : _____

 NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **137**
 MASA : **15:15**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **TRIPLE JUMP**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **W50 - 59**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	W50 - 54												
1	Rita Thong @ Nur Rita Qhaliesya	W5008	Perak Masters										
	W55 - 59												
1	Juliana Gumpil	W5506	SAMAS										
2	Mariani Binti Manan	W5507	SAMAS										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

 NAMA PENCATAT: _____

 NAMA KETUA HAKIM : _____

 NAMA REFERI: _____

NO. ACARA :	138	ACARA :	100M	
MASA :	15:30	PERINGKAT :		KATEGORI : M45 - 49
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	Subramaniam a/l Karapayah	M4514	Perak Masters	
2	Ramis a/l K.D. Rada	M4517	Makswip	
3	David Ismail	M4525	Indonesia	
4				
5				

NO. ACARA :	139	ACARA :	100M	
MASA :	15:45	PERINGKAT :		KATEGORI : M50 - 54
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	Peter Bin Andin	M5006	SAMAS	
2	Haji Shahri Bin Haji Ahmad	M5013	Brunei	
3	Rosli Bin Idris	M5015	DBKL	
4	Jiprin Bin Jusdi	M5007	SAMAS	
5	Ronald Dominic Gallyot	M5010	Perak Masters	
6	PG Amir Isa Bin PG Sabtu	M5012	Brunei	
7	KT Jestin KT Mendis	M5016	KL	
8	Ockben Saor Sinaga	M5022	Indonesia	

NO. ACARA :	139	ACARA :	100M	
MASA :	15:45	PERINGKAT :		KATEGORI : M50 - 54
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
9	Sriven Naidu	M5026	Singapore Masters	
10	Soo Chee Kiat	M5032	Sarawak	
11	G. Srinivasa Goud	M5036	India	
12				

NO. ACARA :	140	ACARA :	100M	
MASA :	16:00	PERINGKAT :		KATEGORI : M55 - 59
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	Maulani Bin Diman	M5504	SAMAS	
2	Hj Mohd Hasni Bin Hussien	M5533	Melaka Masters	
3	Noho Luhulima	M5545	Indonesia	
4	James Bin Patrick	M5509	SAMAS	
5	Zulkifly Bin Yeop	M5517	Perak Masters	
6	Ramli Bin Lani	M5522	Makswip	
7	Chow Wee Chin Arthur	M5532	Singapore Masters	
8	Gulla Ramesh	M5536	India Masters	

NO. ACARA :	140	ACARA :	100M	
MASA :	16:00	PERINGKAT :		KATEGORI : M55 - 59
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
9	Kunasegaran a/l Maniveloo	M5538	S'gor Masters	
10	Jagdish Ram	M5542	MAFI	
11	Shamry Mohd Ali	M5511	SAMAS	
12	Suwito Bin Kardo	M5519	Labuan	
13	Ali Mustaffa	M5547	Johor Masters	

KAD REKOD - ACARA PADANG (KETINGGIAN)

NO.ACARA: **141**

ACARA : **HIGH JUMP**

KATEGORI **M 6 0 - 7 4**

MASA : **16:00**

TARIKH : **3-Dec-22**

PERINGKAT :

PEMEGANG REKOD :

TAHUN :

REKOD :

BIL.	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN	1			2			3			Pencapaian Terbaik	Jumlah Kegagalan	Kedudukan
				1	2	3	1	2	3	1	2	3			
	M60 - 64														
1	Baskaran Francis	M6014	Perak Masters												
2	Jayaraman a/l Rajamanickam	M6015	Perak Masters												
3	Md Nazri Bin Kasim	M6022	PDRM (R)												
4	Mustafa Bin Ibrahim	M6041	S'pore Masters TFA												
	M65 - 69														
1	Choo Wai Kin	M6508	KL Masters												
2	Aliudin Jumaat	M6516	SAMAS												
3	Charlie Lee	M6518	SAMAS												
	M70 - 74														
1	K Ramaswamy	M7017	India												

KED.	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN	KETINGGIAN	CATATAN
1				Miter	
2				Miter	
3				Miter	
4				Miter	
5				Miter	
6				Miter	
7				Miter	
8				Miter	
9				Miter	
10				Miter	

.....
(NAMA PENCATAT)

.....
(NAMA KETUA HAKIM)

.....
(NAMA REFERI)

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **142**
 MASA : **16:00**
 PEMEGANG REKOD :

ACARA : **JAVELIN (600 GM)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **M60 - 69**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	M60 - 64												
1	Juintin Bin Allap	M6007	SAMAS										
2	Krishnasamy a/l Karuppiah	M6035	S'gor Masters										
3	Baskaran Francis	M6014	Perak Masters										
4	Mohd Rosley Abdullah	M6011	SAMAS										
5	Dr Vasu a/l Appu	M6018	PDRM (R)										
6	Kadir Bin Ahmad	M6008	SAMAS										
7	Chandran a/l Thangayah	M6028	S'gor Masters										
8	Mohd Rahim Bin Luwi	M6032	Melaka Masters										
9	Baskaran a/l Krishnan	M6023	PDRM (R)										
10	Zahar Bin Rahman	M6036	S'gor Masters										
11	Tajul Ariffin Bin Awang Mohd	M6010	SAMAS										
12	Prasetyoadi	M6040	Indonesia										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: _____

NAMA KETUA HAKIM : _____

NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **142**
 MASA : **16:00**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **JAVELIN (600 GM)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **M60 - 69**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	M65 - 69												
1	Lum Chee Meng	M6509	S'pore Masters TFA										
2	Rajasegaran a/l Kannen	M6513	FITMA AC										
3	Tarmizi Sandhu @ Tara Singh	M6517	SAMAS										
4	Peareddy Narender Reddy	M6546	India Masters										
5	T Subramanian	M6527	India										
6	Yaw Doly Bin Yaw Lo Kong	M6520	SAMAS										
7	Mohammed Faheem Iqbal	M6544	India Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

 NAMA PENCATAT: _____

 NAMA KETUA HAKIM : _____

 NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **143**
 MASA : **16:00**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **DISCUS (1 KG)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **W60 - 74**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	W60 - 64												
1	Letchumiprabah a/p Ramachandran	W6017	S'gor Masters										
2	Gamasin Binti Gunting	W6004	SAMAS										
3	Siti Arpah Bt Abdullah	W6009	Pemadam										
4	Nuraishah Abdullah	W6013	S'gor Masters										
5	Jaya Ratna Devi	W6012	India Masters										
6	Theresline a/p Asirvatham	W6015	S'gor Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: _____

NAMA KETUA HAKIM : _____

NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **143**
 MASA : **16:00**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **DISCUS (1 KG)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **W60 - 74**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
W65 - 69													
1	Hajah Mariah Hj Metussin	W6504	Brunei										
2	Pushfa a/p Ramasamy	W6507	KL Masters										
3	Uma Kothari	W6508	India Masters										
W70 - 74													
1	Helena Majalang	W7001	SAMAS										
2	Erlinda B Lavandia	W7003	Philippines										
3	Talluru Vijaya Laxmi	W7007	India Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA				Miter
2. KEDUA				Miter
3. KETIGA				Miter
4. KEEMPAT				Miter
5. KELIMA				Miter
6. KEENAM				Miter
7. KETUJUH				Miter
8. KELAPAN				Miter

NAMA PENCATAT: _____

NAMA KETUA HAKIM : _____

NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **144**
 MASA : **16:00**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **TRIPLE JUMP**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **W60 - 74**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	W60 - 64												
1	Lucy Yong	W6006	SAMAS										
	W65 - 69												
1	Maimuna J. Nordin	W6501	S'gor Masters										
	W70 - 74												
1	Vardhanapu Sarojini	W7008	India Masters										
2	Christina Labanjing @ Jentunis	W7011	SAMAS										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: _____

NAMA KETUA HAKIM : _____

NAMA REFERI: _____

NO. ACARA :	145	ACARA :	100M	
MASA :	16:15	PERINGKAT :		KATEGORI : M60 - 64
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	Ree Rahim Bin Selamat @ Ahmad	M6009	SAMAS	
2	Aplaidoo a/o Rama Nayadoo	M6003	FITMA AC	
3	Baskaran Francis	M6014	Perak Masters	
4	Chung Yun Kiong	M6004	SAMAS	
5	Kallem Mahdender Reddy	M6034	India Masters	
6	Daim Gayam	M6005	SAMAS	
7	Mohd Yusof Bin Ninggal	M6031	Melaka Masters	
8	Sahari Bin Abdul Hamid	M6006	SAMAS	

NO. ACARA :	145	ACARA :	100M	
MASA :	16:15	PERINGKAT :		KATEGORI : M60 - 64
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
9	Tham Siew Yen	M6038	S'gor Masters	
10	Tajul Ariffin Bin Awang Mohd	M6010	SAMAS	
11				
12				

NO. ACARA :	146	ACARA :	100M	
MASA :	16:30	PERINGKAT :		KATEGORI : M65 - 69
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	Ragiru Prabhu Kumar	M6502	India Masters	
2	Wong Kee Lam	M6515	Hong Kong	
3	Charlie Lee	M6518	SAMAS	
4	T Balan	M6526	India	
5	Haji Safri / Tiang Bin Hj Mudin	M6529	Brunei	
6	Budin Anak Meringgai	M6530	Brunei	
7	Chua Soon Huat	M6533	Singapore Masters	
8	Hasan Bin Nor	M6534	Kelantan	

NO. ACARA :	146	ACARA :	100M	
MASA :	16:30	PERINGKAT :		KATEGORI : M65 - 69
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
9	Harikrishna Gopal a/l G Jeyaraman	M6535	Selangor	
10	Ramachandran a/l G Jeyaraman	M6536	Selangor	
11	Amlan Bin Akin	M6539	Melaka Masters	
12	Ang Wee Teck	M6540	S'pore Masters TFA	
13	Marepalli Yellora	M6545	India Masters	
14	Mokhtaruddin Bin Tajuddin	M6548	S'gor Masters	

NO. ACARA :	146	ACARA :	100M	
MASA :	16:30	PERINGKAT :		KATEGORI : M70 - 74
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	Ramasamy a/l Karrupaya	M7003	NS Masters	
2	Choo Chow Heng	M7007	KL	
3	Uman @ Yuman Bin Sikin	M7013	SAMAS	
4	Pam Kishore Kadi	M7038	India Masters	
5	Chew Phak Heng	M7021	Singapore Masters	
6	Suing @ Sylvester Kuil	M7015	SAMAS	
7	Thanesvaran Malavarayar	M7036	KL Masters	
8	Haji Muhammad Salim Bin Abdul	M7041	S'gor Masters	

NO. ACARA :	146	ACARA :	100M	
MASA :	16:30	PERINGKAT :		KATEGORI : M70 - 74
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
9	Mohanan a/l A K Raman	M7044	Selangor	

NO. ACARA :	146	ACARA :	100M	
MASA :	16:30	PERINGKAT :		KATEGORI : M75 - 79
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	Soh Chin Koon	M7514	Singapore Masters	
2	Cheah Swee Hwa, Jack	M7503	Penang Masters	
3	Manickam a/l Thambiah	M7507	FITMA AC	
4	Idris Bin Haji Asmad / Asmat	M7513	Brunei	
5	Richard Lai	M7517	Singapore Masters	
6	John Chua Liat Khiang	M7518	S'pore Masters TFA	
7	Kwek Moh Seng	M7519	S'pore Masters TFA	
8	Wazir Chand Goyal	M7521	India Masters	

NO. ACARA :	146	ACARA :	100M	
MASA :	16:30	PERINGKAT :		KATEGORI : M80 - 94
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	Rtd (Capt) Hj Osman Lahab	M8002	Brunei	M80 - 84
2	Ng Ngoh Heng	M8003	Singapore Masters	M80 - 84
3	Soetikno Hendrata	M8005	Indonesia	M80 - 84
4	Penjarla Ramaswamy	M8007	India Masters	M80 - 84
1	L Pushpanathan	M9001	Perak Masters	M90 - 94
2				
3				

NO. ACARA	147	ACARA :	400M	
MASA :	16:45	PERINGKAT :		KATEGORI : W35 - 44
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
	W35 - 44			
1	Alison Chew Suk Ling	W3504	SAMAS	
2	Michele Tan Bee Kiang	W3523	S'gor Masters	
3	Josicantie Binti Paulus	W3507	SAMAS	
4	Anissa Nabi	W3511	India	
5	Jaidah Binti Jikir	W3526	SAMAS	
	W40 - 44			
1	Ahadijah Magdalina Joseph Gidik	W4003	SAMAS	
2				

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **148**
 MASA : **16:45**
 PEMEGANG REKOD :

ACARA : **JAVELIN (500 GM)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **M70 - 79**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	M70 - 74												
1	Farid Gadelshin	M7001	Uzbekistan										
2	Narayanan Nair a/l Sungoni Nair	M7002	NS Masters										
3	Ragavan a/l Kannan	M7009	FITMA AC										
4	Cruz Antony Selvaraj	M7029	India										
5	Merari Nainggolan	M7034	Indonesia										
6	P Nadarajah a/l M Periyah	M7010	FITMA AC										
7	Pilah @ Ondog Bin Kisang	M7012	SAMAS										
8	V Ramachndaran	M7031	Johor Masters										
9	Wong Kou Fou	M7032	Melaka Masters										
10	Padamuthani Balaiah	M7040	India Masters										
11	Vitalis Herman	M7014	SAMAS										
12	K Ramaswamy	M7017	India										
13	Mohamed Bin Md. Idrus	M7043	Pahang Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: _____

NAMA KETUA HAKIM : _____

NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **148**
 MASA : **16:45**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **JAVELIN (500 GM)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **M70 - 79**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	M75 - 79												
1	Chintala Malla Reddy	M7522	India Masters										
2	Vimalasingam a/l V Saranamuthu	M7508	FITMA AC										
3	Bayye Samuel	M7524	India Masters										
4	Julius Jikut Komuning	M7509	SAMAS										
5	Nalluri Karunakar Rao	M7525	India Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

 NAMA PENCATAT: _____

 NAMA KETUA HAKIM : _____

 NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **149**
 MASA : **16:45**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **DISCUS (0.75 KG)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **W75 - 94**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	W75 - 79												
1	Kam Ah Boay @ Kam Yueh Eng	W7503	Melaka Masters										
	W80 - 84												
1	Usha Sharma	W8002	India Masters										
	W90 - 94												
1	Marietje Elizabeth Rorek	W9001	Indonesia										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: _____

NAMA KETUA HAKIM : _____

NAMA REFERI: _____

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **150**
 MASA : **16:45**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **TRIPLE JUMP**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **W75 - 94**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	W75 - 79												
1	Margaretha Aritonang	W7504	Indonesia										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: _____

NAMA KETUA HAKIM : _____

NAMA REFERI: _____

NO. ACARA	151	ACARA :	400M	
MASA :	17:00	PERINGKAT :		KATEGORI : W45 - 94
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
	W45 - 49			
1	Wong Choy Lan	W4501	FITMA AC	
2	Linah Bt Ikun	W4502	SAMAS	
3	Emilia Jamil	W4516	PDRM	
4	Bairi Swarajya Laxmi	W4519	India Masters	
5				

NO. ACARA	151	ACARA :	400M	
MASA :	17:00	PERINGKAT :		KATEGORI : W45 - 94
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
	W50 - 54			
1	Margaret Petrus	W5003	SAMAS	
2	N Jayanthy a/p R Narayanan	W5005	Perak Masters	
3	Erine Sinuel	W5004	SAMAS	
4	Nokalmah Sanasee	W5006	Perak Masters	
5	Lavinia Hansraj	W5015	India	
6				
7				
8				

NO. ACARA	151	ACARA :	400M	
MASA :	17:00	PERINGKAT :		KATEGORI : W45 - 94
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
	W55 - 59			
1	Theresa Binti Sidau	W5503	SAMAS	
2	Goh Kim Hong Maggie	W5522	S'gor Masters	
3	Adenah B. Lojuhun	W5504	SAMAS	
4	Sausah @ Buairah Binti Rakimin	W5508	SAMAS	
	W60 - 64			
1	Chin Yee Ching	W6001	Perak	
2	Joanne Foo	W6007	Perak Masters	
3	Sinnamah Golla-Bangaru	W6018	S'gor Masters	

NO. ACARA :	152	ACARA :	400M	
MASA :	17:15	PERINGKAT :		KATEGORI : M35 - 39
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	Goh Jing Jing	M3504	Pacemakers	
2	Mohd Zhafran Bin Mohd Rosli	M3515	Perak Masters	
3	Thangaraj Gopi	M3525	Masters Athletics S'pore	
4	Desjan Siallagan	M3527	Indonesia	
5	Ahmad Buqari Bin Yunos	M3539	PDRM	
6	Vinod Kumar	M3543	MAFI	
7				
8				

NO. ACARA :	153	ACARA :	400M	
MASA :	17:30	PERINGKAT :		KATEGORI : M40 - 44
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	Goh Shu Wei	M4002	Pacemakers	
2	Saiful Bahari Bin Kanoda	M4005	SAMAS	
3	Amirruddin Bin Ishak	M4009	Perak Masters	
4	Gurdeep Singh	M4037	India Masters	
5	Shahryman Shahril Bin Mohamed M	M4017	DBKL	
6	Lovelino Jr Arboleda	M4021	Philippines	
7	Sivarhuben Renggasamy	M4026	Selangor	
8	Dhorian Prakash	M4033	KL	

NO. ACARA :	153	ACARA :	400M	
MASA :	17:30	PERINGKAT :		KATEGORI : M40 - 44
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
9	Baban Gorai	M4035	India Masters	
10	Izran Maswan Bin Ismail	M4014	Makswip	
11	D.N.S. Mayadunne	M4038	Sri Lanka	
12				
13				

KAD REKOD - ACARA PADANG (JARAK)

NO. ACARA: **154**
 MASA : **17:30**
 PEMEGANG REKOD:

ACARA : **JAVELIN (400 GM)**
 TARIKH : **3-Dec-22**
 TAHUN :

KATEGORI : **M80 - 94**
 PERINGKAT :
 REKOD :

NO	NAMA PESERTA	NO.BIB	PASUKAN / NEGERI	1	2	3	PENCAPAIAN TERBAIK	KEDUDUKAN TERBARU	4	5	6	PENCAPAIAN TERBAIK	TEMPAT KEDUDUKAN
	M80 - 84												
1	Penjarla Ramaswamy	M8007	India Masters										
2	Soetikno Hendrata	M8005	Indonesia										
3	Chand Singh Ahlawat	M8006	India Masters										
	M80 - 89												
1	Peddi Anja Reddy	M8501	India Masters										

TEMPAT	NO. BIB	PASUKAN / NEGERI	JARAK	CATATAN
1. PERTAMA			Miter	
2. KEDUA			Miter	
3. KETIGA			Miter	
4. KEEMPAT			Miter	
5. KELIMA			Miter	
6. KEENAM			Miter	
7. KETUJUH			Miter	
8. KELAPAN			Miter	

NAMA PENCATAT: _____

NAMA KETUA HAKIM : _____

NAMA REFERI: _____

NO. ACARA :	155	ACARA :	400M	
MASA :	17:45	PERINGKAT :		KATEGORI : M45 - 49
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	Victor Selvarajah a/l Selvanayagam	M4515	Perak Masters	
2	Thanabalan a/l Subramaniam	M4527	KL Masters	
3	David Ismail	M4525	Indonesia	
4	Vignesparan a/l Veera Ragavan	M4528	KL Masters	
5				
6				

NO. ACARA :	156	ACARA :	400M	
MASA :	18:00	PERINGKAT :		KATEGORI : M50 - 54
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	Terence Ong Cheng Soon	M5002	FITMA AC	
2	Supparamaniyam a/l Ramasamy	M5035	S'gor Masters	
3	Thanabalamurugan a/l Arumugam	M5003	FITMA AC	
4	Yazid Bin Mahadi	M5005	SAMAS	
5	James Tangka	M5018	Indonesia	
6	Zulkafili Shamsuddin	M5030	Pahang Masters	
7				
8				

NO. ACARA :	157	ACARA :	400M	
MASA :	18:15	PERINGKAT :		KATEGORI : M55 - 59
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	Gunasaegaran a/l Narasapan	M5501	FITMA AC	
2	James Wong Thien Yin	M5505	SAMAS	
3	Dr J Thamotharan S.Jeyaraman	M5512	Perak Masters	
4	Rattan Singh a/l Pritam Singh	M5514	Perak Masters	
5	Shanmuganathan a/l Ratanam	M5515	Perak Masters	
6	Baharin Osman	M5529	Sarawak	
7	Chow Wee Chin Arthur	M5532	Singapore Masters	
8	Gulla Ramesh	M5536	India Masters	

NO. ACARA :	157	ACARA :	400M	
MASA :	18:15	PERINGKAT :		KATEGORI : M55 - 59
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
9	Kunasegaran a/l Maniveloo	M5538	S'gor Masters	
10	Amran Bin Hj Banggala	M5540	PDRM	
11	Tan Say Leong	M5544	Selangor	
12				
13				

NO. ACARA :	157	ACARA :	400M	
MASA :	18:15	PERINGKAT :		KATEGORI : M60 - 64
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	Padmanathasivan a/l Kailasam	M6001	NS Masters	
2	Aplaidoo a/o Rama Nayadoo	M6003	FITMA AC	
3	Daim Gayam	M6005	SAMAS	
4	Dwarika Thakur	M6030	MAFI	
5	Kallem Mahdender Reddy	M6034	India Masters	
6	Kadir Bin Ahmad	M6008	SAMAS	
7	Sahar Bin Asmuni	M6021	PDRM (R)	
8	Marznimurney Bin Abdullah	M6024	Brunei	

NO. ACARA :	157	ACARA :	400M	
MASA :	18:15	PERINGKAT :		KATEGORI : M65 - 69
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	Rama Krishnan a/l Manikam	M6501	NS Masters	
2	Lum Chee Meng	M6509	S'pore Masters TFA	
3	Thong Khoon	M6510	Perak	
4	Charlie Lee	M6518	SAMAS	
5	Santhanadass a/l Amerthasamy	M6523	Perak Masters	
6	Tani Clace a/l Sebastian	M6524	PDRM (R)	
7	T Balan	M6526	India	
8	Cheng Hua Ju Martin	M6531	Singapore Masters	

NO. ACARA :	157	ACARA :	400M	
MASA :	18:15	PERINGKAT :		KATEGORI : M65 - 69
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
9	Satish Chand Chauhan	M6547	India Masters	
10				
11				

NO. ACARA :	157	ACARA :	400M	
MASA :	18:15	PERINGKAT :		KATEGORI : M70 - 74
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	Uman @ Yuman Bin Sikin	M7013	SAMAS	
2	AP Nadan	M7019	Singapore Masters	
3	Balachander R	M7042	MAFI	
4	Suppiah Vadivelu	M7020	Singapore Masters	
5	Dennis M Scott	M7028	Philippines	
6	Thanesvaran Malavarayar	M7036	KL Masters	
7				
8				

NO. ACARA :	157	ACARA :	400M	
MASA :	18:15	PERINGKAT :		KATEGORI : M75 -79
LORONG	NAMA	NO. BIB	PASUKAN	CATATAN
1	Vengtraman a/l Raju	M7501	NS Masters	
2	Cheah Swee Hwa, Jack	M7503	Penang Masters	
3	Haji Ariffin Bin Abdullah	M7512	Brunei	
4	Kwek Moh Seng	M7519	S'pore Masters TFA	
5	Wazir Chand Goyal	M7521	India Masters	
6	Brigilio Balaba	M7526	Philippines	
7	Muniandy a/l Sinniah	M7527	S'gor Masters	
8				